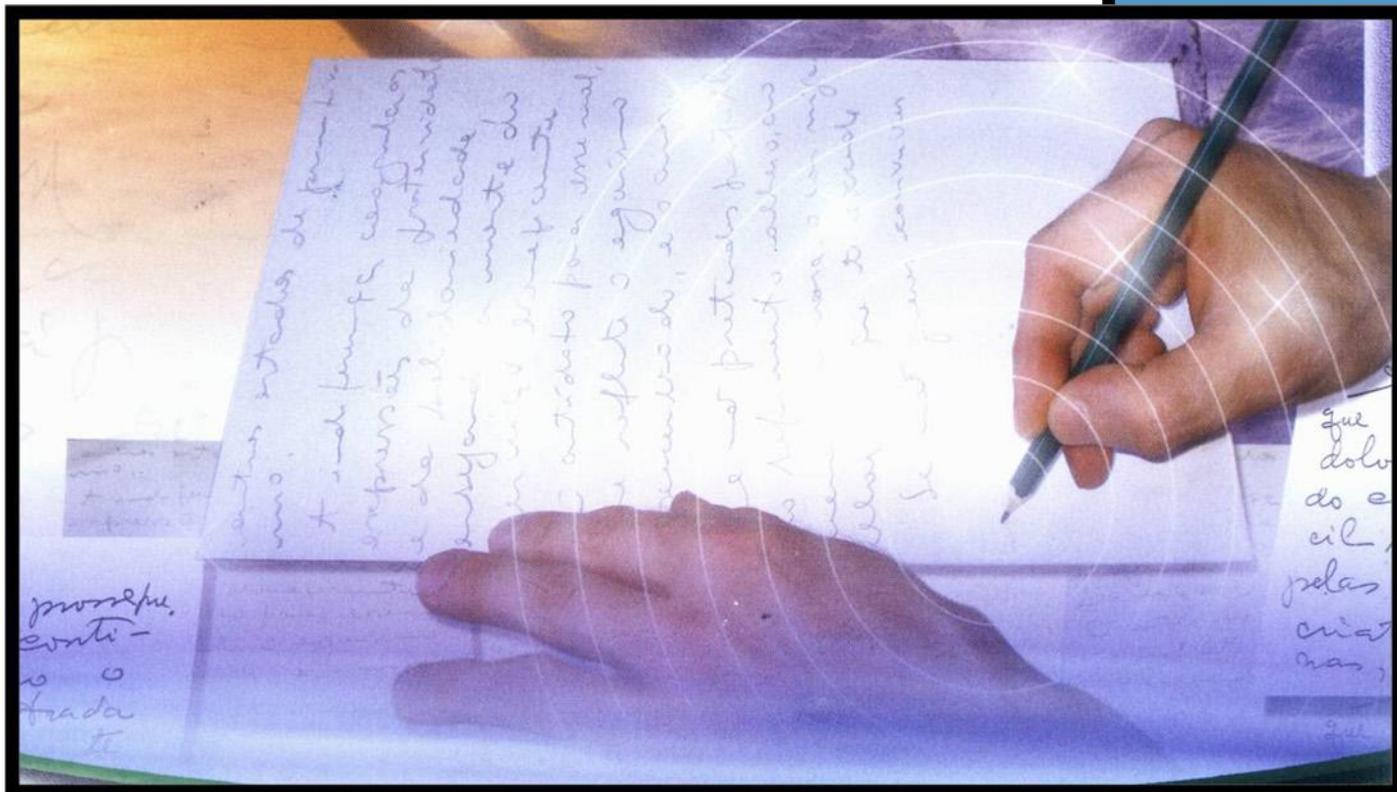


Curso de Orientación Mediúmnica 2





**Centro de Estudios Espíritas
Juana de Angelis**

Contenido

1.	LA PREPARACIÓN INDIVIDUAL DEL MÉDIUM PARA LA CONCENTRACIÓN	5
2.	LA GLÁNDULA PINEAL Y SU PAPEL EN LA CONCENTRACIÓN	10
3.	ARMONIZACIÓN DE LOS GRUPOS Y LIMPIEZA DEL AMBIENTE	12
4.	DE LOS PENSAMIENTOS: JESÚS, ALLAN KARDEC Y ANDRÉ LUIZ	17
5.	CONSTITUCIÓN DEL ESPÍRITU ENCARNADO	19
6.	EL MÉTODO DE LAS CINCO FASES PARA EL DESARROLLO MEDIÚMNICO	25
7.	LA QUINTA FASE – MANIFESTACIÓN- PSICOFONÍA	34
8.	LAS MANIFESTACIONES MEDIÚMNICAS DE EFECTOS FÍSICOS	37
9.	LAS MANIFESTACIONES MEDIÚMNICAS DE EFECTOS INTELECTUALES	46
10.	LAS MANIFESTACIONES MEDIÚMNICAS DE EFECTOS VISUALES	51
11.	LA ORACIÓN: MEDIUMNIDAD Y ORACIÓN	56
12.	AFINIDAD FLUÍDICA Y SINTONÍA VIBRATORIA.....	61
13.	CUALIDADES ESENCIALES DEL MÉDIUM.....	67
14.	PÉRDIDA Y SUSPENSIÓN DE LA MEDIUMNIDAD.	72
15.	OBSESIÓN: EL OBSESOR, EL OBSESADO Y EL PROCESO OBSESIVO.....	79
16.	OBSESIÓN: TIPOS Y GRADOS. MEDIUMNIDAD Y LOCURA.....	91
17.	DESOBSESIÓN	107

1. LA PREPARACIÓN INDIVIDUAL DEL MÉDIUM PARA LA CONCENTRACIÓN

Existen tres técnicas importantes a tener en cuenta para un buen nivel de concentración con miras al trabajo Mediúmnico. Estas son: la relajación física, la respiración y la higiene mental.

LA RELAJACIÓN FÍSICA:

Para alcanzar la relajación física procuremos tranquilizarnos íntimamente pues sabemos que nos equilibramos, principalmente de adentro hacia fuera.

Busquemos direccionar nuestros pensamientos a escenas que ayuden a la relajación; un lago, un río, campos floridos, bosques, árboles frondosos etc., y que igualmente favorezcan la transformación de energías negativas por positivas.

LA RESPIRACIÓN:

Está comprobado por la ciencia que la respiración adecuada limpia los pulmones, los fortalece, los hace más elásticos, proporcionando oxigenación a la corriente sanguínea que alimenta todo el organismo.

La oxigenación de la sangre es realizada a nivel de los alvéolos pulmonares mediante el intercambio de gas carbónico por oxígeno obtenido por la inspiración. En la expiración es eliminado el gas carbónico.

El corazón late impulsando la sangre que transporta el oxígeno. Si este tiene más oxígeno necesita de menor fuerza contráctil muscular para impulsar una menor cantidad de sangre con mayor cantidad de oxígeno.

De esa manera los latidos cardiacos se hacen menos acelerados ayudando esto a la relajación del médium.

LA HIGIENE MENTAL

Aquí es muy importante el cambio de sentimientos. Con una oración, un pedido de ayuda dirigido a Dios, el médium irradia la luz de sus sentimientos más puros, distanciados de la pequeñez de sus preocupaciones personales.

Si fuere necesario fijaremos la mente en Jesús u otra expresión mayor que sea conocida por los médiums.

LA CONCENTRACIÓN

Si observamos todos los cuidados en nuestra preparación, anterior y en el momento del trabajo llegaremos a los buenos resultados en lo que se refiere a la concentración.

Concentrarse como concepto en un acto mental intensamente activo mediante el cual enfocamos la mente sobre un punto de interés, con la idea deliberada de obtener determinado efecto, alcanzar determinado fin. Cierra las puertas de la mente al mundo exterior, abriéndolas para el mundo Psíquico.

Herminio C. Miranda, así conceptúa la concentración en relación con el fenómeno mediúmnico: *En el fenómeno mediúmnico, de un lado los terminales receptores de los canales conductores colocados a disposición de la entidad comunicante, del otro lado, los terminales del circuito que se expresa, que convierte el contenido del mensaje en texto, palabras u otras formas de expresión visual o auditiva del pensamiento.*

En realidad, quien cede los canales conductores es la individualidad espiritual del médium que interrumpe, no sus pensamientos más sí la expresión de ellos que en vez de circular rumbo al cerebro físico, es desviada como la corriente de agua de un río a fin de dejar desocupado el lecho para que aguas de otro origen puedan correr por allí.

Eso nos proporciona una visión más clara de la concentración que en el fondo, consiste no propiamente en vaciar la mente, dejando de pensar, más sí en direccionar el pensamiento, para despejar el canal conductor a fin de entregarlo libre al comunicante.

La atención abre las puertas de la mente al mundo físico diferente por tanto de la concentración.

La concentración evoluciona hacia la meditación o el éxtasis; siendo que en la meditación la mente penetra inicialmente concentrada en un punto dado de interés, se

adentra en la intimidad por la sucesión continua de detalles pasando de los efectos a las causas para obtener conclusiones, percepciones o conocimiento; la mente realiza aquí una serie de análisis.

En el éxtasis ya existe un desprendimiento del mundo físico hacia las regiones más elevadas (no quiere decir que el extático no se engañe, porque a pesar de ejercitarse no siempre tiene moral elevada y conocimientos adecuados para las buenas acciones en estado extático).

Por lo tanto concentrarse es fijar el pensamiento en un punto definido, más no es pensar consecutivamente y si unirse al objetivo del pensamiento pero sin razonar en él.

Así con mayor facilidad los mentores tendrán acceso al pensamiento del médium para transmitir los mensajes. Si los objetivos son los mismos hay afinidad en las corrientes fluídicas del pensamiento.

Una buena concentración facilita el intercambio con el plano espiritual superior; en una oración o vibración a distancia adquiere un potencial inconmensurable.

El médium que no se prepara no consigue concentrarse.

El médium que hace reforma íntima y realiza la preparación del ambiente se concentra perfectamente para el trabajo y expande su aura amorosa iluminada.

PARTE PRÁCTICA

Planeación de una preparación del ambiente para la concentración.

Utilizaremos una dinámica de reflexión con los participantes al curso.

1º Paso – Un alumno candidato a dirigente irá frente a la clase y le pediremos que sugiera algo que relaje o calme, él dice: un lago, por ejemplo.

Otros participantes complementaran el paisaje con palabras que deben ser escritas en el tablero: ex.: agua limpia, lluvia, grama, viento, árboles, río, flores, camino, frutas, musgo, sol, cielo y estrellas.

Observación: El participante también podrá sugerir una frase evangélica.

Inmediatamente, haremos una selección de esas palabras, para que se entienda el objetivo real del paisaje elaborado a partir de un lago.

La preparación del ambiente tiene sus características propias en cuanto a la relajación física y mental con miras a la concentración. Si nos extendiéramos mucho, nuestro pensamiento divagaría, desconcentrándonos, no pudiendo acompañar y comprender el ideal del trabajo.

Igualmente para una oración, hay necesidad de la concentración. Es claro para los que lo logran, más la mayoría se queja de no poder ni rezar.

Reafirmamos la intención de la transformación de los sentimientos, a través del pensamiento direccionado, de los fluidos que deberán ser transformados, cambiando la atmósfera individual de cada uno y consecuentemente del ambiente.

Por lo tanto, no es cualquier palabra que va llevar al alumno a la reforma y si algo bien dirigido, bien planeado y dicho amorosamente.

2º Paso -La mejor manera de sentarse es la propia de cada uno, de acuerdo con la estatura física para no forzar posiciones.

3º Paso -Cerrar los ojos ayuda a la relajación.

4º Paso -Es el momento de plasmar el paisaje de la naturaleza, al igual que una escena del evangelio; vamos a explicar a los alumnos que no es salir a pasear, que no iremos a lugar alguno, apenas haremos una creación mental para relajarnos, haremos una oración en grupo ya que tendrá mucha fuerza. Los dirigentes y monitores deben sentir esta armonía, esta fuerza transformadora y saludable al igual que los alumnos.

5º Paso -Un alumno candidato podrá dirigir para ejercitarse y los colegas dirán como sienten la preparación y si logran concentrarse. En este ambiente que creamos de humildad para el aprendizaje todos deberán sentirse a voluntad y hablar sobre cualquier duda para ir siendo aclarada a medida que se presenten. Recordamos aquí que ninguno debe sentirse avergonzado por fallar ya que el

curso atiende este problema que es preferible que se dé durante el entrenamiento.

2. LA GLÁNDULA PINEAL Y SU PAPEL EN LA CONCENTRACIÓN

En la obra *“En los Dominios de la Mediumnidad”*, cap. 2 André Luiz extraña haber visto una luz emitida por los encarnados de buena voluntad, en el momento de la concentración. Aulus explica que todos nosotros los encarnados podemos conseguirlo si nos disponemos a la renuncia y la bondad mediante el esfuerzo personal. En *Misioneros de la Luz*, I y II, Alejandro resalta mediante observaciones la importancia de la epífisis, glándula del cuerpo físico relacionada con la vida mental.

En el ejercicio Mediúmnico de cualquier modalidad, la epífisis desempeña un papel muy importante.

Durante una concentración adecuada esa glándula emite rayos intensos azulados, pero también se puede transformar en un imán, rebajado por las sensaciones inferiores de naturaleza animal.

A través de sus fuerzas equilibradas, la mente humana intensifica el poder de emisión y recepción de ondas energéticas peculiares a nuestra esfera.

La epífisis o glándula pineal en el cerebro humano, está unida a la mente a través de los principios electromagnéticos del campo vital. Es la glándula de la vida espiritual del hombre y tiene ascendencia en todo el sistema endocrino.

En el momento del intercambio mediúmnico la epífisis puede emitir rayos azulados e intensos, sin embargo para las mentes desequilibradas, o no evolucionadas, ella duerme embrionaria.

La glándula pineal o epífisis tiene la forma de una piña. Es un minúsculo cono de células nerviosas situadas frente al cerebelo, debajo del cuerpo calloso. Tiene una forma oval de donde adviene su nombre. Posee un color ceniciento-rojizo y su medida es (8x5) ms.

Es descrita desde la Grecia Antigua y Descartes (1596), filósofo y matemático naturalista francés, inventor del sistema cartesiano, consideraba la glándula pineal como la sede del alma.

La epífisis manifiesta las fuerzas creadoras en el organismo del hombre durante la pubertad, luego continua funcionando como el más avanzado laboratorio de elementos psíquicos de la criatura terrestre. Produce por analogía con la glándula genital (hormonas sexuales) hormonas psíquicas o unidades-fuerza (benéficas si son aprovechadas para el servicio de iluminación, tóxicas si son usadas en los desvaríos de naturaleza animal). Unida al centro de fuerza coronario su núcleo capta energías del plano espiritual superior. Es el depósito psíquico de energías espirituales.

Se cree que la pineal tiene una función vigilante de los instintos sexuales, ya que un tumor en la misma provocará el afloramiento de estos.

3. ARMONIZACIÓN DE LOS GRUPOS Y LIMPIEZA DEL AMBIENTE

Ambiente: Lo consideramos el lugar que habitamos, sea nuestra casa, nuestro dormitorio, la oficina donde trabajamos, el salón de clases, etc.

Limpieza del Ambiente: como limpieza se entiende la transformación fluídica de la atmósfera del ambiente.

Fluidos: como vimos en clases anteriores, el médium puede sentir el cambio que se procesa en su íntimo, a través de los sentimientos sublimados, generando pensamientos de amor, que vibran a su alrededor formando su atmósfera fluídica. El hombre vive circunscrito en una esfera fluídica que refleja sus sentimientos de paz, de odio, de tranquilidad, de ansiedad, etc.

Cambiando los sentimientos colectivamente en una reunión, habrá armonía de pensamientos y de igual manera limpieza de creaciones fluídicas de pensamientos poco edificantes.

Para que comprendamos mejor esa limpieza, necesitamos saber que es un fluido o energía, muy bien explicado en La Génesis cap. XIV.

Dios creó el espíritu y la materia, o fluido cósmico.

El espíritu, como principio inteligente, es creado simple e ignorante, rumbo a la evolución; la materia, que es el fluido cósmico universal sirve a los espíritus en sus diversos niveles evolutivos.

Esa materia que conocemos tangible, es el fluido cósmico modificado pero apropiado a nuestra condición evolutiva.

A medida que el espíritu evoluciona necesita de una materia menos densa, o sea, menos ponderable. De esta manera, el espíritu transforma por el poder de su voluntad y condición evolutiva, sus fluidos más densos en más etéreos.

Nuestro cuerpo físico está formado de fluidos más densos, nuestro periespíritu de fluidos más etéreos.

Nuestro planeta posee fluidos que le son propios de acuerdo a su condición de mundo de expiación y pruebas. Cada planeta está constituido de los fluidos necesarios para la actuación de espíritus que allí habitan; por lo tanto, cada planeta posee su atmósfera fluídica propia.

Todo está formado de los fluidos del planeta: los objetos inanimados, el cuerpo de los animales, de las plantas, del hombre, en sus diferentes estados. De sus innumerables combinaciones surge el llamado fluido eléctrico, el fluido magnético, el principio vital o fluido vital, etc.

El periespíritu, que es también un cuerpo material, es una condensación de fluidos propios del planeta alrededor de un foco inteligente, o sea, el espíritu.

De esta manera, el fluido cósmico o universal es la materia primitiva elemental, de la cual se originan los cuerpos más diversos del universo ya que el fluido cósmico es susceptible de pasar por todas las modificaciones y adquirir todas las propiedades.

Finalmente entendamos que nuestro cuerpo espiritual está formado de materia, lo que en él se manifiesta que son los pensamientos, también son materiales, pero en otro estado que puede ser visto por espíritus sin envoltura carnal, o por espíritus más evolucionados que ya adquirieron la facultad de la clarividencia.

PARTE PRÁCTICA

1º FASE: Resumen de lo estudiado hasta ahora

2º FASE: Preparación del Ambiente:

a) Preparación individual del médium:

“Dejamos nuestras pertenencias a un lado; para sentarnos cómodos. Cada cual encuentra la posición más adecuada para relajarse física y mentalmente ya que haremos una oración en conjunto y recibir el pase espiritual.

Ni iremos a ningún lugar pero si crearemos un paisaje mental con los ojos cerrados.

De esta manera, todos cerrando los ojos, pensemos en un paisaje muy bonito donde vemos un manantial de aguas limpias y cristalinas.

Nos sentamos dentro de este paisaje divino, acomodados sobre las piedras que rodean el agua que ahora se desliza entre la hierba húmeda.

Viendo a lo lejos las aguas que caen por un costado de la montaña, escuchamos el sonido distante, la sensación de energía que nos transmite la caída del agua, el frescor que nos dan las gotitas que llegan a salpicar nuestros rostros.

Aprovechando este aire puro, respiremos adecuadamente, comenzando a inspirar por la nariz contando hasta tres, asegurando el aire y contando hasta tres expiramos por la nariz, lentamente repitiendo el proceso dos veces o más (pausa).

Sentimos el aire puro entrando por nuestros pulmones, calmándonos, relajándonos, etc.

Poco a poco nuestro cuerpo va sintiéndose mejor, nuestras energías van siendo recuperadas, sentimos agradable sensación de levedad.

Agradecemos a Dios por su sabiduría y belleza.

Sentimos la presencia de nuestro guía espiritual quien nos sugiere un cambio interior mediante la frase “Amad a vuestros enemigos” enseñada por el Maestro Jesús.

Sentimos realmente la necesidad de ese amor para encontrar la paz, la tranquilidad y para curar nuestras enfermedades; y para comenzar a ejercitar este amor humildemente perdonemos a los que nos hacen sufrir, los que nos causan problemas, enviándoles un pensamiento amoroso, de felicidad, de ternura, de piedad. Al final todos somos hermanos ante Dios.

Busquemos visualizar a estos hermanos problema en un halo de luz intensa, felices como nos gustaría que estuvieran.

Sabemos que este pensamiento direccionado hacia el bien, nos transforma y opera maravillas en el estado general de nuestro organismo.

En estos momentos nos sentimos más fortalecidos porque más allá de lo físico nuestro espíritu se calma y resplandece en luz.

Nos sentimos ahora más radiantes y protegidos por nuestro guía espiritual.”

b) Armonización de los compañeros y limpieza del ambiente:

“En este momento, todos unidos acompañando un solo pensamiento, comprometidos en el ideal noble de amor a los semejantes, percibimos que nuestros fluidos se entrelazan. Sentimos que tenemos la condición junto a los benefactores espirituales de proyectar una luz intensa por todo el salón, limpiándolo con energías benéficas. El ambiente se higieniza.

Todo el techo, paredes y pisos son envueltos en cortinas fluídicas, haciendo este salón propicio para que los benefactores espirituales nos apliquen pases.

Sintamos este pase, hagámonos receptivos para que los benefactores cuiden de cada uno de nosotros de la mejor manera, restaurando nuestro equilibrio físico y espiritual.

Sentimos una ayuda especial para nuestro problema físico.

Agradecidos pedimos a Dios que conceda muchas alegrías a estos benefactores amigos que estuvieron ayudándonos.

Respirando profundo y abriendo nuestros ojos, vamos desconcentrándonos lentamente, moviendo cada parte del cuerpo... (10 min.)

3º FASE: No hay.

4º FASE: Evaluación del aprovechamiento del trabajo: relato de experiencias.

a) Videncias

b) Audición

c) Sensaciones (vibraciones y pases)

d) Niveles de concentración

5º FASE: Consideraciones por parte del dirigente de acuerdo con las experiencias relatadas. Sugerir un mayor empeño en la transformación de un defecto por una virtud. Durante esta semana trabajar la virtud de la paciencia buscando un autoanálisis.

4. DE LOS PENSAMIENTOS: JESÚS, ALLAN KARDEC Y ANDRÉ LUIZ

Jesús, Espíritu muy evolucionado, cuando estuvo encarnado entre nosotros, poseía la doble vista, esto significa que veía con los ojos del espíritu, creaciones fluídicas del pensamiento de las criaturas.

De esta manera predijo, penetrando el pensamiento de Judas, Pedro y otros, como encontramos en La Génesis cap. XV: Mas Jesús, conociendo el pensamiento de ellos les dice...

Basta al espíritu pensar en alguna cosa y ella toma forma, pues es materia mental.

La materia mental, es por lo tanto, instrumento sutil de la voluntad. Emitiendo una idea por el pensamiento, el espíritu vive en el mundo de las formas- pensamientos, que se corporifican con la intensidad correspondiente a la insistencia en alimentarlos.

“Esas formas-pensamientos nos liberan o esclavizan, en la pauta de escogencia que hiciéramos en las corrientes de materia mental que se exteriorizan” (André Luiz, Mecanismos de la Mediumnidad).

Ahora es más fácil comprender porque sentimos un ambiente pesado o un ambiente bueno. Nuestra percepción se va agudizando a medida que comprendemos y vivenciamos un ambiente limpio y saludable debido a la transformación de los pensamientos.

“los fluidos se unen por la similitud, las personas buscan ambientes que les son simpáticos”. (Génesis XIV-19).

Ambientes desajustados están impregnados de malos fluidos, la sensación es penosa, al contrario de los ambientes armónicos con fluidos saludables, cuya sensación es agradable.

El evangelio en el hogar es importante para la limpieza del ambiente, mediante la edificación del pensamiento y de la oración. A largo plazo, los ambientes con fluidos deletéreos, causan diversas enfermedades.

Jesús se refirió a los pecados por el pensamiento, (ESE Cap. VIII y Kardec las fotografías del pensamiento. (GE, XIV).

Los pensamientos producen un efecto físico que reacciona sobre lo moral. De esta manera, los pensamientos edificantes entran a la atmósfera purificándola.

El pensamiento es materia mental exteriorizada, como explica André Luiz en Mecanismos de la Mediumnidad, Cap. IV: “Esa corriente de partículas mentales se exterioriza de cada espíritu en calidad de inducción mental, tanto mayor cuanto más amplias se muestren sus capacidades de concentración y el tenor de persistencia en los objetivos que demande”

De esta manera las explicaciones de André Luiz están de acuerdo a las de Kardec en lo que se refiere a las creaciones fluídicas del pensamiento: “El pensamiento creando imágenes fluídicas se refleja en el cuerpo periespiritual como un espejo, allí toma forma y es de cierto modo fotografiado” (GE – XIV-15)

5. CONSTITUCIÓN DEL ESPÍRITU ENCARNADO

Los espíritus son individualidades cósmicas, creadas por Dios que tuvieron un principio pero que vivirán eternamente. “Son el principio inteligente del Universo” (LE. cap. 23); Son “los seres inteligentes de la creación” (LE cap. 76), esto quiere decir, que atributos como la inteligencia, percepciones, voluntad y sentimiento que generan el pensamiento continuo pertenecen al espíritu.

Es el espíritu, por voluntad propia y de acuerdo con su grado evolutivo quien dirige la formación de sus cuerpos, como lo veremos más adelante. Es en el espíritu donde se archivan todas sus experiencias buenas o malas. Es el espíritu la sede de la memoria. En otras nomenclaturas, el espíritu es llamado también mente, psiquis, inconsciente, etc.

Jorge Andrea dos Santos, médico y reconocido estudioso del espiritismo, divide el inconsciente o zona energética espiritual de acuerdo con los grados de profundidad de la memoria: **inconsciente puro, inconsciente pasado o arcaico e inconsciente actual o presente.**

Inconsciente Puro

Zona del auténtico “yo”. Centro de la vida. Punto de partida de las energías directivas del espíritu. Es el centro creativo. El inconsciente puro se asemeja a lo que Platón entendía por idea.

Inconsciente Pasado o Arcaico

En esta zona espiritual están sedimentadas todas las experiencias del ser a través de las vidas sucesivas. Se presenta en forma de aptitudes que podrán ser trabajadas y mejoradas. De ese núcleo de potenciación salen energías para los núcleos de las células físicas.

Inconsciente actual o presente

En esta zona se encuentran archivadas situaciones fácilmente percibidas como neurosis por ejemplo. Por ese motivo no siempre encontramos explicaciones para las neurosis en la vida actual del individuo.

En esta faja energética los diversos procesos mediúmnicos encuentran campo de expresión, así como las enfermedades del alma; por ejemplo: las fijaciones mentales.

Cuerpo Mental

Es el cuerpo más sutil que envuelve la mente o espíritu. Para entender mejor podemos conceptualizarla como una zona energética de materia más etérea donde el periespíritu encuentra sus fronteras. Es André Luiz quien aclara diciendo que el periespíritu puede didácticamente ser dividido, y que la camada más sutil, más próxima al espíritu sería llamada cuerpo mental.

Si el espíritu necesita cambiar de planeta, él conserva ese cuerpo extrayendo del otro planeta el material necesario para el revestimiento de esa zona con fines de adaptación al nuevo medio, formando así otro periespíritu.

Periespíritu

Es el cuerpo del espíritu que reviste el cuerpo mental, de materia quintaesenciada. Es considerado el hilo de unión entre el espíritu y el cuerpo físico. Toma esa envoltura o camada energética de los fluidos del planeta en que va a encarnar. Generalmente conserva los trazos de la última encarnación. Es un cuerpo con características especiales como:

Plasticidad: Puede transformar su forma de acuerdo al espíritu que lo maneja; bueno o malo. Ej.: Licantropía (forma de lobo), ovoide (perdida del cuerpo periespiritual); apariciones y transfiguraciones.

Expansibilidad: Irradia hacia el exterior y forma en torno al cuerpo físico una especie de atmósfera, dirigida por los pensamientos y sentimientos del espíritu. La influencia de fenómenos patológicos donde mentes se sintonizan y se asocian es explicada por esa expansibilidad. El periespíritu es el espejo exterior del alma. Esa irradiación es el aura propiamente dicha.

Observación: el don de la ubicuidad donde el espíritu irradia hacia diferentes direcciones es una condición que solo los espíritus elevados poseen.

Cordón Fluídico

Cuando encarnado, el espíritu puede desprenderse del cuerpo físico y recorrer largas distancias, con su periespíritu, haciéndose algunas veces visible y hasta tangible, pero nunca sin ese cordón fluídico que lo une al cuerpo físico.

Ese cordón fluídico, como lo llama André Luiz, solo se rompe con la desencarnación. Ese cordón se formaría por la propiedad de expansibilidad del periespíritu.

Centros neurofluidicos o centros de fuerza

Siendo la composición del espíritu encarnado una serie de capas energéticas, que van conformando su revestimiento natural, comprenderemos que en el periespíritu se encuentran estaciones energéticas, que serían acumuladoras y distribuidoras de esas energías venidas tanto del centro, o sea del espíritu, como de la periferia en este caso del cuerpo físico, una vez entendido que el periespíritu es el hilo de unión entre estas zonas energéticas.

En el hombre común, los centros neurofluidicos se presentan como un círculo de más o menos 5 cm de diámetro, casi sin brillo pero en el hombre espiritual es luminoso y refulgente. Recibe también el nombre de discos energéticos, ruedas o chacras, en otras nomenclaturas.

Los principales centros neurofluidicos o centros de fuerza en el periespíritu se localizan en las regiones anatómicas correspondientes a los plexos del cuerpo orgánico.

Plexo	Localización	Centro neurofluidico
Sacral	Base de la columna	Básico
Hipogástrico	Bajo vientre	Genésico
Mesentérico	Región del bazo	Esplénico
Solar	Estomago	Gástrico
Cardiaco	Región precordial	Cardiaco
Laringeo	Garganta	Laringeo
Frontal	Frente	Frontal
Coronario	Parte alta de la cabeza	Coronario

Funciones de los centros neurofluidicos

Básico: Las fuerzas que transitan por este centro se transforman en el cerebro en energía intelectual. Estimula deseos y actúa sobre el sexo.

Genésico: Regula las actividades relacionadas con el sexo, recibiendo influencia directa del básico. Su activación aumenta la libido en grados imprevisibles pudiendo llevar al agotamiento y al desequilibrio, provocando muchas veces vampirismo.

Esplénico: Regula la circulación de los elementos vitales cósmicos que después de circular se eliminan por la piel, reflejándose en el aura; cuanto más intensa es la absorción más poderoso es el magnetismo individual aplicable a las curas. Su activación aumenta la captación de esas energías, la vitalidad nerviosa y la normalidad de la circulación sanguínea.

Gástrico: Regula la manipulación y la asimilación de los alimentos orgánicos, influye sobre las emociones y la sensibilidad, y su apatía produce disfunciones vegetativas.

Cardiaco: Regula las emociones y sentimientos. Su activación expande los sentimientos; influye sobre la circulación de la sangre y su manipulación es delicada.

Laríngeo: Regula las actividades relacionadas al uso de la palabra; influye sobre la audición mediúmnica

Frontal: Regula las actividades inteligentes; influye en el desarrollo de la videncia; tiene relación con la hipófisis.

Coronario: Órgano de unión con el mundo espiritual; sirve al espíritu para influir sobre los demás centros neurofluidicos; influye en el desarrollo Mediúmnico por su unión con la epífisis.

Doble etérico

El doble etérico es un cuerpo o zona energética bastante densa, intermediaria entre el periespíritu y el cuerpo físico.

Ese cuerpo acompaña internamente el contorno del cuerpo físico donde se inserta. Las irradiaciones como continuidad del periespíritu buscan la zona física, región en que se mezclan con las irradiaciones de la propia materia. Es por eso que es llamado por muchos el aura material.

El doble etérico se desintegra 30 o 40 días después de la desencarnación.

Cuerpo Físico

Es el cuerpo de materia más densa que sirve al espíritu en las diversas encarnaciones.

Como zona energética, es considerada la zona más consciente donde las energías espirituales se transforman en procesos intelectivos. Esta zona periférica de nuestras vivencias, propicia la absorción hacia el espíritu de las experiencias a que está sometido el ser humano.

Está organizado por células agrupadas en tejidos que forman órganos con funciones específicas que a su vez estructuran sistemas o aparatos más complejos y perfectos. Así tenemos: el Sistema Muscular, Sistema Respiratorio, Sistema Circulatorio, Sistema Digestivo, Sistema Excretor, Sistema Esquelético, Sistema Genital, Sistema Endocrino y el Sistema Nervioso.

Los órganos de los sentidos, responsables por la captación de los estímulos, se encuentran ligados al Sistema Nervioso y son: ojos (vista), oídos (audición), manos (tacto), lengua (gusto) y nariz (olfato).

Los conjuntos y aglomeraciones de nervios y ganglios del Sistema Vago-Simpático (una de las divisiones del Sistema Nervioso) se denominan *plexos*.

Por lo tanto, el Sistema Nervioso es de fundamental importancia para el equilibrio general de la salud física, porque a través de él, específicamente por los plexos es que se unen los centros neuro-fluídicos o centros de fuerza del cuerpo periespiritual, también llamados *Chacras* en la literatura oriental.

6. EL MÉTODO DE LAS CINCO FASES PARA EL DESARROLLO MEDIÚMNICO

Según Edgard Armond, es verdad que no se debe forzar la eclosión de facultades porque esto depende de la madurez, espontaneidad y oportunidad del instrumento mediúmnico: pero es cierto también que se puede y se debe perfeccionar y disciplinar tales facultades para obtener así resultados más favorables.

Primera Fase – Percepción de Fluidos

Es pedido por el dirigente a los instructores espirituales que ya estudiaron el organismo del médium, que proyecten un chorro de fluidos sobre los puntos sensibles del médium.

Objetivos

- 1- Busca la reeducación de la sensibilidad para el trabajo con los diferentes niveles evolutivos de desencarnados, determinando en su organismo los puntos más sensibles.
- 2- Definición de las mediumnidades. Los benefactores pueden proyectar fluidos más pesados para que se defina la clase de Mediumnidad que se posee.
- 3- Sirve también para que el médium aprenda a defenderse de vibraciones negativas lanzadas a distancia.

Cuando no siente

- a- No posee Mediumnidad para desarrollar
- b- Efectos del cigarrillo, alcohol o estupefacientes.
- c- Contacto permanente con fluidos pesados

	PERCEPCIÓN DE FLUIDOS	
LUGAR	REACCIONES	MEDIUMNIDAD
Cerebro, lado izquierdo arriba de la oreja (puede ser frío, calmante, suave ondulante) –acción sobre la glándula pineal.	Somnolencia, vista turbia, párpados pesados, hormigueo en las extremidades, presión en la cabeza.	Psicofonía o incorporación, escrita mecánica o semi-mecánica y desdoblamiento.
Bulbo (caliente, áspero, irritante, reflejándose en la cabeza y en los hombros) – acción sobre el nervio Vago del Sistema Nervioso Parasimpático que inerva todas las vísceras hasta el intestino grueso en su parte más alta.	Malestar, dolor de estómago, falta de aire, hormigueos en la epidermis, hinchazón de manos y pies, sensación de dilatación.	Incorporación y efectos físicos.
Brazos y manos (leve en ondulaciones, descendiendo hasta las manos).	Ninguna	Escritura telepática.

Segunda Fase – Aproximación o Acercamiento

Diariamente se acercan de manera normal espíritus encarnados y desencarnados de diferentes niveles vibratorios, pero como estamos trabajando con benefactores espirituales solamente se aproximarán espíritus con la intención de cooperar.

El espíritu que está cooperando ahora se acerca al médium y este deberá sentir, percibir su presencia. Esta fase es más difícil que la primera pues solamente la sensibilidad del médium es la que va a constatar.

El médium tendrá una percepción general en todo el organismo porque recibe las vibraciones del espíritu desencarnado.

Objetivos

Aumentar la capacidad de defensa propia ante las aproximaciones negativas que determinaran influencias enfermizas que absorben fluidos vitales preciosos.

Cuando no se siente esta fase:

1. Sensibilidad precaria
2. Inhibición que podrá ser superada con ejercicios

Tercera Fase – Contacto

Los instructores espirituales ahora establecen contacto con el médium:

1. En los puntos de sensibilidad estudiados anteriormente pero esta vez con mayor intensidad.
2. En los Centros Neurofluidicos y el médium sentirá una leve manifestación de su Mediumnidad.
3. En los plexos del cuerpo físico, el médium podrá sentir temblores o sacudidas en el área enervada por los nervios relacionados con aquel plexo.

Objetivo

Dotar al médium de autocontrol en la vida diaria para distinguir fluidos pesados que acarrear serias perturbaciones espirituales y orgánicas.

Cuarta Fase – Envoltura

Podrá ser más o menos intensa según el tipo de Mediumnidad – tarea del alumno. Si siente apenas la envoltura en el pensamiento e ideas, es señal que tiene facilidad para la telepatía e intuición; al contrario de que la envoltura se de en el periespíritu, siendo señal de mediumnidad psicofónica o incorporación, o psicografía mecánica o semi-mecánica ya que el espíritu utilizará los órganos de la fonación, brazos o manos de los médiums cuando sea necesario para dar los mensajes.

Objetivo

Aprender a percibir diferentes clases de envolturas y a partir de allí reforzar la reforma íntima con bases en las enseñanzas del maestro Jesús. El médium podrá sentir una luz que lo envuelve, una gasa que lo rodea, un abrazo amigo, etc.

Observación: Si no se sienten las tres primeras fases y se siente la envoltura es señal de que hay falta de educación mediúmnica y disciplina

fases	Las 5 fases del Desarrollo Mediúmnico	
1 fase	<p>Percepción de Fluidos</p> <p>El instructor espiritual lanza un chorro de fluidos en los puntos sensibles</p>	<p>1. Reeducar la sensibilidad</p> <p>2. Definición de las mediumnidades a través de los puntos sensibles y sus reacciones</p> <p>3. Defensa contra los fluidos perturbadores lanzados a distancia</p>
		<p>1. Más difícil que la primera porque el médium tendrá que</p>

2 fase	Aproximación o Acercamiento	sentir por sí solo. 2. Defensa propia contra las influencias perturbadoras que se acercan.
3 fase	Contacto El instructor espiritual establece un contacto con el médium.	1. En los puntos de sensibilidad con mayor intensidad 2. En los Centros Neurofluidicos – leve manifestación de la Mediumnidad. 3. En los plexos - temblores o sacudidas. 4. Defensa del médium- autocontrol para distinguir las perturbaciones espirituales y orgánicas.
4. fase	Envoltura El instructor espiritual envuelve al médium	1. A través del pensamiento, ideas – mente. 2. En su periespíritu con mayor intensidad. 3. Defensa, deberá percibir la envoltura para tomar providencias (reforma intima)
5 fase	Manifestación	1. Circuito mediúmnico- psicofonía

PARTE PRÁCTICA

▪ **Objetivos**

General:

Disciplinar la mediumnidad llevando a los alumnos a comprender que son instrumentos del Plano Espiritual pero con voluntad y libre albedrío.

Específicos:

- 1) Observar las sensaciones relatadas, que posiblemente nos mostrarán las posibilidades individuales para el desarrollo.
- 2) Observar la disciplina de los médiums.

Nota: En esta clase podemos solicitar a los guías espirituales un pase al finalizar, debido a algunas sensaciones que los alumnos aun estén sintiendo.

1º FASE: Resumen de la clase

- Como se da la envoltura
- Cuál es la utilidad del ejercicio de envoltura
- Por qué repetimos cada fase en las diferentes clases.

2º FASE: Preparación del ambiente (ver esquema de la parte práctica de la clase 3ª)
Busquemos sentir las fases que nos ayudarán a saber qué tipo de mediumnidad tenemos solamente dejando que los Espíritus se comuniquen cuando nosotros deseemos.

Dejemos nuestras pertenencias a un lado, sentándonos cómodamente en nuestros asientos.

Cerrando los ojos, para concentrarnos, podemos mover la cabeza, en caso de que estemos sintiendo alguna tensión en los hombros o en el cuello.

Dirigimos nuestra atención para esta relajación, pensando en una escena agradable.

En esta escena estamos en un césped bastante verde. Frente a nosotros se descubre un inmenso campo florido. Sentimos la voluntad de caminar por los estrechos caminos entre las flores. Con cuidado, penetramos en este campo y observamos la belleza, el colorido de los pétalos, el perfume que esparce a su alrededor en el atardecer. Las flores variadas nos alivian las tensiones por la simplicidad y belleza con que nos acogen por el perfume gratuito que nos ofrecen en esta bella tarde. La tierra húmeda que pisamos nos energiza.

Cerca de las flores que más nos gustan, que más nos hacen felices, nos sentamos y aprovechamos este momento para respirar adecuadamente (si es necesario repetir el ejercicio respiratorio con los alumnos)- repetimos tres veces.

Sentimos que la velocidad del latido de nuestros corazones va disminuyendo, todo nuestro cuerpo está más oxigenado y la calma se apodera de nosotros.

El sol que aun traza en el horizonte sus rayos coloridos nos alcanza. El aire fresco de la atmósfera nos convida a una oración a Jesús, pidiendo fuerzas para soportar nuestros problemas.

La fuerza de la fe y la perseverancia que también necesitamos para ayudarnos.

Confiantes en el Maestro, recordando su cariño y tolerancia hacia nosotros, depositamos en sus manos nuestras inquietudes. Tenemos la certeza de su amparo.

Nos sentimos más livianos y motivados por el amor de Jesús, sentimos la unión que se realiza entre todo el grupo inspirados en el sentimiento de gratitud y motivación que se nos ha infundido.

Pedimos al Plano Espiritual presente que nos ayude a higienizar nuestro salón, transformándola en un foco de luz, donde los mejores fluidos propician un ambiente favorable para el trabajo de hoy. Extenso grupo de trabajadores espirituales nos protegen.

3º FASE: Trabajo propiamente dicho.

- a) Percepción de fluidos
- b) Aproximación o acercamiento

- c) Contacto
- d) Envoltura
- e) Desconcentración

Pedimos a nuestros colaboradores espirituales que nos protegen a corta distancia, fluidos dirigidos a nuestros puntos de mayor sensibilidad, cada uno siente esta proyección a su manera (hacer una pausa).

Ahora los colaboradores espirituales se acercan a los médiums. Cada médium siente la aproximación, percibe la presencia del mentor (hacer una pausa).

En este momento los colaboradores espirituales establecen contacto con el médium tocando sus centros de fuerza, en el periespíritu o plexos del cuerpo físico, o puntos de sensibilidad, ahora con mayor intensidad. (Hacer una pausa)

Ahora los colaboradores espirituales envolverán a los médiums. Estos sentirán de diferentes maneras la envoltura. Podrá ser: una luz que nos envuelve, una gasa que nos rodea, un abrazo amigo, y otras formas variadas... (Hacer una pausa).

Es suficiente. Los alumnos ya pueden ir desconcentrándose lentamente y respirando calmadamente. Abrir sus ojos. ¿Todos están bien?

4º FASE: Verificación del Aprovechamiento del Trabajo y Pase

- a) Sensaciones en las diferentes fases hasta la envoltura, videncias, audición. Acompañamiento o no del ejercicio.
- b) Relato de lo que fue desarrollado
- c) Dirigente- explicación de las sensaciones y percepciones
- d) Pase

Concentrados nuevamente, pero ahora armonizados con un ambiente saludable, pedimos un auxilio a los amigos Benefactores aquí presentes, en nombre de Jesús:

Que nos apliquen un pase para el restablecimiento de nuestro cuerpo físico y espiritual.

Abramos nuestro centro de fuerza Coronario, para absorber mejor estos fluidos curadores que recorrerán nuestro cuerpo, alojándose en los puntos necesarios y trabajando sobre las moléculas que estén enfermas.

Observemos los fluidos entrando por el Frontal, disipando por la íntima relación entre el cuerpo físico y espiritual todas las tensiones, provenientes de las angustias y preocupaciones. Toda nuestra cabeza siente la energización a través del comando de nuestro pensamiento, aliado a los fluidos saludables que los benefactores nos propician. Nuestras glándulas y sistema nervioso quedan revigorizados.

Ahora el centro Laringeo merece nuestra atención. Toda esa región de la garganta recibe tratamiento adecuado; las cuerdas vocales, el oído, etc.

En el Cardíaco, con nuestros sentimientos elevados, los fluidos benéficos penetran la corriente sanguínea, limpiando a través de ella todo el cuerpo, recorriendo las células, todos los órganos.

El Gástrico se revigoriza por la luz intensa que entra a todos los órganos del plexo Solar, que regulan la vida vegetativa.

Llegando al Esplénico, los fluidos absorbidos aumentan nuestra vitalidad nerviosa. Con el auxilio de este centro de fuerza reactivado, a través de él, se eliminan toxinas...

En el Genésico y Básico este pase de cura rehabilita los órganos que tengan alguna deficiencia...

Completamente equilibrados, agradecemos desde el fondo de nuestros corazones a Dios y sus mensajeros espirituales por el pase recibido y a Jesús que nos ampare siempre.

7. LA QUINTA FASE – MANIFESTACIÓN-PSICOFONÍA

Circuito Mediúmnico

Para entender mejor una manifestación, es decir, el mensaje de una entidad a través de un médium es necesario comprender que es el Circuito Mediúmnico, explicado por André Luiz, en el libro *Mecanismos de la Mediumnidad*, cap. VI.

Compara André Luiz, el circuito mediúmnico, con el circuito eléctrico que encierra un conductor de corriente de ida y otro de regreso, abarcando un generador y sus componentes que permiten los servicios de generación, transmisión, transformación y distribución de energía.

De esta manera se establece el circuito mediúmnico entre el espíritu y el médium y viceversa a través de la sintonía y por la afinidad, proyectando el Espíritu sus pensamientos en forma de ondas magnéticas, sonoras y coloridas.

Las ideas en forma de ondas son recibidas por el médium, interpretadas, ampliadas, trabajadas y retransmitidas a través del cerebro físico, sistema nervioso, órganos de la palabra (comunicación oral), brazos y manos (comunicación escrita).

La unión de las corrientes mentales se llama por lo tanto, *Circuito Mediúmnico*.

Podemos utilizar también el ejemplo de una lámpara que accionada por un interruptor se enciende porque los hilos que llevan la corriente eléctrica están en perfecto estado. En la Mediumnidad este “perfecto estado” es la voluntad de las dos partes.

El médium, en perfecto estado físico y moral, a través de la voluntad, podrá recibir comunicaciones de espíritus desencarnados y espíritus encarnados en desdoblamiento o espíritus de personas que tengan lesiones cerebrales que en momentos de libertad puedan dar mensajes.

¿Cómo los médiums transmiten los mensajes?

Telepáticos o Inspiración

Envoltura de la mente del médium, cuya sede es el cerebro. Este mensaje puede darse a distancia. A veces, solo algunas palabras son transmitidas y los médiums influyen en la retransmisión, pareciendo una mistificación porque ellos usan su propio vocabulario. Si los médiums no son cultos podrían tener errores de concordancia.

A los espíritus pertenecen solamente las ideas y no las palabras. Es la asimilación de las corrientes mentales del pensamiento.

Psicofonía

Aquí el contenido y las palabras son del Espíritu. El Espíritu comunicante entra en contacto con el periespíritu del médium y actúa sobre el cuerpo físico, controlando los órganos vocales.

Para que el Espíritu comunicante del mensaje con mayor libertad se hace necesario que el médium se sienta seguro ya que se dará una ligera exteriorización de su periespíritu (el médium en desdoblamiento permanece vigilante).

Explica Edgar Armond que aquí podría darse la transfiguración que en su naturaleza íntima es aparentemente un efecto físico. El Espíritu operante actúa sobre el médium desligándolo parcialmente del cuerpo denso lo que provoca una relajación de los centros nerviosos y en consecuencia de los tejidos orgánicos de la región que pretende modificar pasando el espíritu a dirigirlos.

Con su voluntad el Espíritu comunicante envuelve con su periespíritu que viene a servir de molde temporal a los tejidos relajados de la región escogida, los cuales van adaptándose, acomodándose al nuevo molde y de esta manera ir aparentando las formas y demás características orgánicas del Espíritu comunicante.

Según André Luiz es una interpenetración psíquica, como una luz atravesando un cristal. Dice aunque el médium apartado del cuerpo físico permanece vigilante y que ese proceso es más o menos idéntico al injerto de un árbol frutal ya que la planta

extraña revela sus características y ofrece sus frutos particulares más el árbol injertado no pierde su personalidad y continua operando con vitalidad propia.

En las comunicaciones se puede dar cambio de voz, igualmente puede acontecer el fenómeno de xenoglosia (mensaje en una lengua extraña al médium en esta encarnación).

Anímica por Cristalizaciones Mentales o Intuición

El Espiritismo explica el fenómeno anímico como la manifestación del alma del médium. El alma del médium puede manifestarse, gozando de cierto grado de libertad, pues recobra sus atributos como Espíritu (desencarnado) y no como encarnado.

Allí se revela tanto el alma con problemas de fijación mental o cristalizaciones mentales que aún no se ha superado; como la intuición del alma del médium que hizo sus adquisiciones positivas en vidas anteriores.

Solo hay fraude o mistificación cuando el médium decora textos y dice que son palabras del Espíritu.

8. LAS MANIFESTACIONES MEDIÚMNICAS DE EFECTOS FÍSICOS

“Se da el nombre de manifestaciones físicas a las que se traducen por efectos sensibles, tales como los ruidos, el movimiento y la traslación de los cuerpos sólidos. Los unos son espontáneos, esto es, independientes de toda voluntad; los otros pueden ser provocados” (1)

“El efecto más sencillo, y uno de los primeros que se ha observado consiste en el movimiento circular impreso a una mesa. Este efecto se produce con todos los objetos; pero habiéndose practicado más con la mesa esta clase de ejercicios, porque era el más cómodo, el nombre de “mesas giratorias” ha prevalecido para designar esta clase de fenómenos” (1)

La variedad de manifestaciones mediúmnicas de efectos físicos es grande comenzando desde las simples manifestaciones de ruidos y golpes hasta las materializaciones de espíritus, algunas de gran belleza por presentar efectos luminosos.

Vamos a analizar las principales manifestaciones de efectos físicos.

1. Ruidos, golpes y señales

Como los golpes y ruidos son las manifestaciones de efectos físicos más simples y frecuentes debemos conducirnos con prudencia para no ser engañados. “Se debe temer a la ilusión ya que una infinidad de causas naturales pueden producirlos: el viento que silba o que agita un objeto, un cuerpo que se mueve por sí mismo sin que ninguno lo perciba, un efecto acústico, un animal escondido, un insecto, etc. , así mismo la malicia de los bromistas de mal gusto. Además, los ruidos espíritas(mediúmnicos) presentan un carácter especial , revelando intensidad y un timbre muy variado que los convierten fácilmente reconocibles y no permiten ser confundidos con los estallidos de la madera, con las crepitaciones del fuego o con el tic-tac monótono del reloj. Son golpes secos, sordos, débiles, leves, claros, distintos, a veces retumbantes, que cambian de lugar y se repiten sin ninguna regularidad

mecánica. De todos los medios de verificación, el más eficaz, y que no puede dejar duda en cuanto al origen del fenómeno, es la obediencia de este a la voluntad de quien lo observa. Si los golpes se hicieran escuchar en un lugar determinado, si respondieran por su número, por su intensidad al pensamiento no se les podría dejar de reconocer una causa inteligente”.

Cuando la manifestación mediúmnica es hecha por medio de golpes se llama **tiptología**. Cuando los Espíritus utilizan señales para comunicarse se llama **sematología**.

Son formas primitivas de comunicación mediúmnica en que se establece un número de señales para las letras del alfabeto o para las palabras, permitiendo así, la manifestación lenta y fatigante de los Espíritus.

“Las manifestaciones de la naturaleza arriba indicada ocupan un lugar respetable en el origen de las creencias anímicas de los pueblos primitivos” (18)

2. Lanzamiento de objetos o “Poltergeist”

“Las manifestaciones espontáneas no siempre se limitan a ruidos y golpes. Degeneran a veces en verdaderos estruendos y en perturbaciones; los muebles y objetos diversos son derribados, proyectiles de toda clase son lanzados desde fuera; puertas y ventanas son abiertas y cerradas por manos invisibles, se ven romperse cristales, lo que no puede tomarse por ilusión”

“El trastorno es a menudo muy efectivo, pero a veces solo tiene la apariencia de la realidad. Se escucha un bullicio en una habitación contigua, un ruido de vajilla que cae y se hace pedazos, troncos que ruedan sobre el pavimento; corren a ver lo que hay y encuentran todo tranquilo y en orden; después vuelve a empezar de nuevo la algazara.”(3)

Los hechos de esta naturaleza tienen frecuentemente el carácter de una verdadera persecución. Conocemos seis hermanas que habitaban juntas, y que durante muchos años encontraban por la mañana sus ropas dispersadas, ocultas hasta en los techos, desgarradas y cortadas en trozos, a pesar de cuantas precauciones tomaban para encerrarlas bajo llave.(4) Nos relata Kardec este hecho en **El Libro de los Médiums**.

Esos hechos son comúnmente denominados **Poltergeist**, palabra de origen alemán compuesta por dos vocablos: *poltem* = hacer ruido y *geist* = Espíritu. Por lo tanto *Poltergeist* significa: Espíritu juguetón, desordenado, bullicioso, etc. Esta denominación es popular y nacida de la cercana observación de los fenómenos (...).”(16)

“El *poltergeist* surge en casas o lugares donde se supone que existe una persona capaz de brindar la “energía”(fluidos ectoplasmáticos) que propicia el movimiento de objetos, producción de ruidos, combustiones paranormales espontáneas (parapirogenia), fenómenos de aporte, etc. La persona que favorece la producción del poltergeist se le da el nombre de **epicentro**. (14)

Hecho curioso es que en los fenómenos de poltergeist se observa en cerca del 35% de las manifestaciones señaladas la “caída de piedras”. Esto significa que las piedras son tiradas contra paredes, ventanas y vidrios; igualmente quebrando tejas, causando daños, rompiendo vidrios, golpeando personas, etc. (17)

3. Lugares frecuentados por los Espíritus

“Las manifestaciones espontáneas que se han producido en todos los tiempos y la persistencia de algunos Espíritus en dar señales ostensibles de su presencia en algunos lugares, son el origen de la creencia en los lugares frecuentados por aquellos.” (7)

En verdad los Espíritus muy apegados a personas y cosas materiales permanecen en determinados lugares por tiempo variable produciendo fenómenos de efectos físicos que causan miedo a las personas. No siempre tales Espíritus son malos. Muchos de ellos, los que “visitan ciertos lugares y arman en ellos ruido más bien procuran divertirse a costa de la credulidad y del miedo que hacer mal” (8).

La mejor manera de apartar tales Espíritus y de disuadirlos de provocar tales molestias consiste en atraer a los buenos. Practicando el bien, teniendo paciencia y orando por ellos (9)

El fantasma (Espíritu) generalmente aparece inconsciente y ejecuta ciertos actos automáticos, como si fuese un sonámbulo. Normalmente irradia frío y da la impresión de estar rodeado por vapor de agua condensado en forma de neblina. Estas apariciones

en su mayoría son muy frías. (...) Cuando el Espíritu puede contar con suficiente dosis de ectoplasma, es capaz de emitir sonidos vocales, gemir, llorar, hablar y hasta comunicarse” (15)”.

4. Fenómenos de transporte de objetos

Estos fenómenos son también denominados de “aporte” entendiéndose que un objeto viene del exterior hacia el interior de un recinto y de “deporte” cuando el objeto sale del recinto.

En el fenómeno de transporte, el espíritu que lo produce satura un objeto con fluido vital del médium y otros fluidos para desintegrarlo, a continuación los elementos atómicos que constituyen el objeto son reintegrados y entonces un objeto es materializado en un ambiente herméticamente cerrado. (20)

En el fenómeno de transporte, los Espíritus que lo provocan no son tan atrasados con relación a los que producen el *poltergeist*. Hay siempre en el transporte de objetos una “intención benévola del Espíritu que los produce, por la naturaleza de los objetos, casi siempre graciosos y por la manera dulce y muchas veces delicada con que son traídos. (...) Son a menudo flores, algunas veces frutas, cajas de dulces, alhajas, etc. (5)

Los fenómenos de transporte “son muy raros porque son muy difíciles de darse debido a las condiciones en que se producen” (6)

Cuando ocurren, esto es, cuando el Espíritu encuentra un médium que pueda proporcionarle los fluidos necesarios, casi siempre se dan en la intimidad, a solas con el referido médium. Las energías para la producción del fenómeno son tan especiales que inviabilizan su ejecución en público donde casi siempre se encuentran elementos enérgicamente refractarios que paralizan los esfuerzos del Espíritu y con más razón la acción del médium. (6)

5. Escritura y voz directa

Se le da el nombre de médiums pneumatógrafos a los “que son aptos para obtener la escritura directa, lo que no se permite a todos los médiums escribientes” (13)

Conforme sea mayor o menor el grado de desarrollo de la facultad mediúmnica, el médium obtiene desde simples trazos, señales, letras, palabras, hasta frases completas o páginas enteras.

Allan Kardec nos aclara que tanto la escritura como la voz directa son manifestaciones muy raras.

Es importante diferenciar pneumatografía de psicografía, esta última más común. En la pneumatografía el espíritu escribe, digamos así, directamente en el papel o en otro material. En la psicografía el Espíritu comunicante transmite sus pensamientos al médium y este a su vez los reproduce utilizando su propia mano. (10)

La escritura directa es también llamada psicografía indirecta ya que el Espíritu transmite sus ideas por medio de objetos materiales a distancia del médium.

En cualquier situación (escritura directa o indirecta) el médium funciona como donador de energía vital o fluido ectoplasmático, para que el Espíritu imprima su mensaje.

La *pneumatofonía* o voz directa es otro fenómeno mediúmnico extraordinario. “Ya que pueden producir ruidos y golpes, los Espíritus pueden igualmente hacer que se escuchen gritos y sonidos vocales que imitan la voz humana a nuestro lado o en el aire” (11).

“Los sonidos espíritas o pneumatofónicos se producen de dos maneras: A veces es una voz interior que repercute en nuestro fuero íntimo, nada teniendo de material las palabras, mientras sean claramente perceptibles; otras veces son exteriores y nítidamente articuladas como si proviniesen de una persona que estuviese cerca.

De un modo o de otro, el fenómeno de la pneumatofonía es casi siempre espontáneo y muy raras veces puede ser provocado.”(12)

A veces los espíritus utilizan un instrumento o un vehículo conductor para que la voz *directa* se produzca con mayor precisión.

Es lo que nos esclarece Arthur Conan Doyle, en el libro “Historia del Espiritismo”, cuando describe el fenómeno de la voz directa transmitida a través de una trompeta

materializada, por el Espíritu John King, en la hacienda del Americano Jonathan Koons, en Ohio; USA (21).

André Luiz describe el fenómeno ocurrido en el plano espiritual, cuando el Espíritu Matilde hace eco con su voz cristalina en una asamblea de Espíritus situados en una región inferior, utilizando una garganta improvisada. (25)

Hay indicios de que la materialización de trompetas, cuerdas vocales o cosas parecidas se da cuando existe necesidad de aumentar el tono de la voz o hacerla más nítida. (22)

6. Materialización de Espíritus

La materialización es un fenómeno de efectos físicos en que los Espíritus se hacen visibles a los asistentes de una reunión independiente de que ellos posean mediumnidad de videncia.

Para hacerse visibles y tangibles, los Espíritus utilizan fluidos específicos, sobre todo el denominado ectoplasma que es liberado por el médium.

Las materializaciones pueden ser de objetos como en los fenómenos de transporte y de Espíritus. Entre estas últimas existen las llamadas apariciones que producen miedo, otras más comunes estudiadas por los investigadores espíritas del pasado y las luminosas producidas por Espíritus más evolucionados.

El *Ectoplasma* es una sustancia “fluídica que en determinadas circunstancias emana del cuerpo de ciertos médiums por los oficios naturales como la nariz y la boca” (23)

Ectoplasma (del griego *ektós* = fuera, exterior; y *plasma* =dar forma) “ha recibido denominaciones diversas, variando de un autor a otro: *teleplasma* (Schrenck – Notzing), sustancia de vitalidad (Robert Crookall), psicoplasma, éter vitalizado (F. Melton), fluido periespirítico (Allan Kardec).

André Luiz en la obra “En Los Dominios de la Mediumnidad”, describe el ectoplasma como una pasta flexible, a manera de gelatina viscosa y semilíquida que es expelida por todos los poros y orificios naturales del médium particularmente por la boca, nariz y oídos con elevado porcentaje a exteriorizarse igualmente por el tórax y los dedos. La sustancia está caracterizada por un olor especialísimo, difícil de ser descrito, se escurre

en movimientos rectilíneos acumulándose en la parte inferior del organismo del médium donde presenta el aspecto de gran masa protoplasmática viva y en movimiento” (26).

“el ectoplasma asume aspectos extremadamente variados desde una forma rarefacta que lo mantiene invisible hasta el estado sólido y organizado en estructuras complejas, tales como la de los “Espíritus materializados” (agéneres ectoplasmáticos). Entre estos dos extremos él puede pasar por estados diversos: gaseoso, plasmático, amorfo, lechoso, filamentoso, liquido, etc. Con el son tejidos los vestidos de las entidades espirituales materializadas presentando diversas modalidades como: de lana, de seda, de algodón, vestidos pesados o transparentes, etc. (24)

Para la materialización de Espíritus y objetos, los Espíritus especialistas utilizan tres tipos de energías a saber:

- ✓ **Energías A:** Representando las fuerzas superiores y sutiles del Plano Espiritual.
- ✓ **Energías B:** o Ectoplasma propiamente dicho, del médium o de las personas que lo acompañan
- ✓ **Energías C:** Constituido por energías tomadas de la naturaleza terrestre (vegetales, agua, minerales, etc.) (27)

El estudio de las manifestaciones de efectos físicos no está agotado, una vez que existen muchas otras manifestaciones de esta naturaleza como las curas físicas, la psicometría, las materializaciones luminosas, etc.

FUENTES DE CONSULTA

1. – Kardec Allan. De las manifestaciones físicas. De las mesas girantes El libro de los Médiums ítem 60.
2. De las manifestaciones físicas espontáneas. El libro de los Médiums ítem 83.
3. Item. 87.
4. Item 89.
5. Item 96.

6. Ítem 98.
7. De los lugares **asombrados** El libro de los Médiums ítem 132.
8. Ítem 132. 12ª pregunta
9. Ítem 132, 13ª y 14ª pregunta
10. De la pneumatografía o escritura directa. In: El Libro de los Médiums Ítem 146.
11. Ítem 150.
12. Ítem 151.
13. De los médiums. In: El Libro de los Médiums Ítem 177.
14. Andrade, Hernani Guimaraes. El Poltergeist. In: Espíritu, Periespíritu y Alma. Sao Paulo: Pensamiento, 1984.
15. p. 192-193
16. El Poltergeist en la Historia. In: La Transcomunicación A través de los Tiempos. Sao Paulo. Jornalística Fé, 1997.
17. p. 26
18. Bozzano, Ernesto. Golpes y Caídas, Movimientos de Objetos a Distancia. (Telequinesia), Levitación Humana. In: Pueblos Primitivos y manifestaciones Supranormales.
19. Fenómenos de Infestación: Pueblos Primitivos y Manifestaciones Supranormales. Traducción de Eponina Mele Pereira Da Silva. Jornalística Fé, 1997.
20. Fenómenos de Infestación: Pueblos Primitivos y Manifestaciones Supranormales. Traducción de Eponina Mele Pereira Da Silva. Jornalística Fé, 1997.
21. Doyle, Arthur Conan. Voces Mediúmnicas y Moldeamiento. In: Historia del Espiritismo. Trad. de Julio Abreu Hijo. 1960.

22. Grandes Médiuns Modernos. In: **Historia del Espiritismo.** Trad. de Julio Abreu Hijo. Sao Paulo: Pensamiento, 1960.

23. NAUFEL, José. Ectoplasma y Materialización. In: **Del ABC al Infinito. Espiritismo Experimental.** 22. ed. Río de Janeiro.

24.p.83.

25.Xavier, Francisco Cándido. Reencuentro. In: **Liberación.** Por el Espíritu André Luiz.

26. Efectos Físicos. In: **En Los Dominios de la Mediumnidad.** Por el Espíritu André Luiz 24. Ed. Río de Janeiro.

27. p.265.

9. LAS MANIFESTACIONES MEDIÚMNICAS DE EFECTOS INTELECTUALES

Las manifestaciones mediúmnicas, físicas o intelectuales no son mera obra del acaso. Ni acontecen por causas materiales (viento, acción de insectos o de otro animal, electricidad, calor, etc.); De esta manera prueban que son producidas por una inteligencia sobreviviente a la muerte del cuerpo físico.

“Para que una manifestación sea inteligente, no es indispensable que sea elocuente, espiritual o sabia; basta que pruebe ser un acto libre y voluntario, expresando una intención, o respondiendo a un pensamiento” (1)

La manifestación de efectos físicos resulta, como ya lo vimos, de efectos materiales patentes que impresionan los sentidos corporales.

La manifestación mediúmnica de efectos intelectuales produce efectos o repercusiones a nivel mental, esto significa que el Espíritu comunicante conduce al médium a una cierta elaboración mental-intelectual, al transmitir un mensaje a los participantes. En esta situación, el médium es un intérprete de las ideas y de los sentimientos del Espíritu comunicante.

Vamos a continuación a estudiar algunas manifestaciones de efectos intelectuales.

1. Psicografía

“De todos los medios de comunicación la escritura manual es el más sencillo, el más cómodo y sobre todo, el más completo. Hacia ese deben dirigirse todos los esfuerzos ya que permite que se establezcan con los Espíritus, relaciones continuas y regulares como las que existen entre nosotros. Deben dedicarse a él con mayor motivo ya que por él es que los Espíritus revelan mejor su naturaleza o su grado de perfeccionamiento o de inferioridad. Por la felicidad que encuentran en expresarse por

ese medio, ellos nos revelan sus más íntimos pensamientos y nos permiten juzgarlos y apreciarles su valor. Para el médium, la facultad de escribir es mas allá de esto, la más susceptible de desarrollar por el ejercicio” (2)

Los médiums psicógrafos están clasificados en tres grupos básicos de acuerdo con el grado de trance mediúmnico y la forma como el mensaje del espíritu comunicante es captado.

Tenemos por lo tanto a los médiums mecánicos, los intuitivos y los semi-mecánicos.

1.1 Médiums psicógrafos mecánicos

En la Psicografía mecánica, “Lo que caracteriza el fenómeno es que el médium no tiene la menor conciencia de lo que escribe” (3) En este caso, el trance es más profundo, la mano corre ágil sobre el papel porque el Espíritu la toma guiándola.

El hecho de que el médium este inconsciente no significa que no pueda interferir en el contenido del mensaje, pues ya fue dicho que ocurre una unión mental, anterior y efectiva entre el médium y el Espíritu comunicante. Igualmente si el médium no conoce con detalles el contenido del mensaje a ser transmitido si puede poseer una idea general y mucho más allá siempre tiene condiciones de captar los sentimientos y las intenciones del Espíritu.

Los Espíritus superiores dan muestra de sentimientos afectuosos, transmitiendo un mensaje con calma, dignidad y benevolencia. (3)

1.2 Médiums psicógrafos intuitivos

El Espíritu comunicante, “en este caso no actúa sobre la mano para hacerla escribir; no la toma no la guía, Actúa sobre el alma (del médium) con la cual se identifica. El alma (del médium) bajo este impulso dirige la mano y esta dirige el lápiz.” (4)

“En esta situación, el médium tiene consciencia de lo que escribe aunque no expresa su propio pensamiento. Es lo que se llama *médium intuitivo*.

El médium mecánico actúa más como una máquina; mientras el intuitivo es el intérprete propiamente dicho de las ideas del Espíritu comunicante. (4) “Este de hecho para transmitir el pensamiento, necesita comprenderlo, apropiarse de el de cierto

modo, para traducirlo fielmente, no obstante ese pensamiento no es suyo, apenas le atraviesa el cerebro.” (4)

Esa es la forma de psicografía más común en nuestros días y para que el médium capte mensajes verdaderamente superiores es necesario que tenga preparación intelectual y equilibrio moral.

1.3 Médioms psicógrafos semi-mecánicos

“En el médium puramente mecánico, el movimiento de la mano es independiente de la voluntad; en el médium intuitivo, el movimiento es voluntario y facultativo. El médium semi-mecánico participa de ambos géneros. Siente en su mano un impulso dado pero al mismo tiempo tiene conciencia de lo que escribe a medida que las palabras se forman. En el primero viene el pensamiento después del acto de escribir; en el segundo lo precede; en el tercero lo acompaña”. (5)

Los médiums semi-mecánicos son tan comunes como los intuitivos. (5)

“Las comunicaciones transmitidas por la psicografía son más o menos extensas conforme al grado de la facultad mediúmnica. Unos apenas obtienen palabras; en otros la facultad se desarrolla por el ejercicio y escriben frases completas y muchas veces disertaciones desarrolladas a partir de temas propuestos o abordados espontáneamente por los Espíritus sin que se les haya hecho cualquier pregunta”(7) Los benefactores espirituales se manifiestan a los encarnados comúnmente por la psicografía.

Una variedad de mediumnidad de psicografía es la llamada mediumnidad *políglota o xenoglosia*, esta es la capacidad del médium de transmitir el mensaje del Espíritu en lengua extranjera. (6)

Es una mediumnidad extraña que no tiene mucha utilidad práctica, sobre todo si los participantes desconocen la lengua en que el Espíritu se expresa. Sirve no obstante para comprobar la sobrevivencia y la identidad de un Espíritu cuando se hace necesario.

2. Psicofonía

La psicofonía es el modo de transmisión del mensaje del Espíritu comunicante por medio de la palabra hablada.

Es la mediumnidad utilizada por excelencia en la atención de Espíritus sufrientes. Por ella, la comunicación es más ágil, favoreciendo el dialogo franco y directo con los desencarnados.

Ciertos médiums reciben la influencia de los Espíritus directamente en las cuerdas vocales, transmitiendo por la voz lo que otros hacen por la escritura. (8)

La acción de los Espíritus puede ser directa sobre un órgano del habla. En este caso la psicofonía es más inconsciente. Cuando la acción de los desencarnados es menos directa, se dará la psicofonía semiconsciente y cuando el médium transmite con sus propias palabras el pensamiento del Espíritu tenemos la psicofonía intuitiva.

La *mediumnidad sonambúlica* es una variedad especial de psicofonía.

Se entiende que el sonambulismo es un fenómeno anímico de emancipación del alma, es decir que el Espíritu encarnado se aparta parcialmente del cuerpo y pasa a actuar por cuenta propia a distancia de este. En esta situación lo común es que el cuerpo este dormido mientras el Espíritu encarnado hace sus excursiones al plano espiritual.

Los benefactores espirituales utilizan con mucha frecuencia, la mediumnidad de psicofonía para hacer invitaciones, incentivar, hacer orientaciones para un grupo o para alguien en particular.

En la mediumnidad sonambúlica, el encarnado sale del cuerpo físico tal como en el sonambulismo, desdoblándose, actuando y transmitiendo informaciones que le son dictadas por un Espíritu desencarnado.

Como en este caso el mensaje transmitido no es producto de sus impresiones pero si originado por otra mente se califica como mediumnidad sonambúlica.

En el libro “En los Dominios de la Mediumnidad” el Espíritu André Luiz ejemplifica en los capítulos 10 y 11 respectivamente, la mediumnidad sonambúlica en desequilibrio y la armonizada. (9)

Existen otras mediumnidades de efectos intelectuales que son objeto de estudios más avanzados, como son las manifestaciones mediúmnicas literarias y artísticas, la psicofonía políglota y la mediumnidad auditiva entre otras.

FUENTES DE CONSULTA

1. Kardec Allan. De las manifestaciones inteligentes. **El libro de los Médiums** ítem 66.
2. De los médiums escribientes o psicógrafos. **El libro de los Médiums** ítem 178.
3. Item. 179
4. Item 180
5. Item 181
6. De los médiums especiales **El libro de los Médiums** ítem 191
7. Varios modos de comunicación **Revista Espirita- Periódico de Estudios Psicológicos**. Año 1858. Trad. De Julio Abreu Hijo.
8. p. 10
9. Xavier Francisco Cándido: **En Los Dominios De La Mediumnidad** por el espíritu André Luiz. Cap. 10-11.

10. LAS MANIFESTACIONES MEDIÚMNICAS DE EFECTOS VISUALES

“De todas las manifestaciones mediúmnicas espíritas, las más interesantes sin duda alguna, son aquellas por medio del cual los Espíritus se hacen visibles” (3)

De una forma o de otra, los encarnados tiene la oportunidad de ver Espíritus que ya no poseen el cuerpo físico: en el sueño, en los fenómenos de materialización y en la videncia.

La videncia es la facultad mediúmnica de ver a los Espíritus, estando el médium conciente. (3)

Sin embargo, los Espíritus no siempre pueden manifestarse visualmente, lo mismo ocurre en el sueño a pesar del deseo que se tenga de verlos. El impedimento puede estar unido a “a causas independientes de su voluntad. Con frecuencia, es también una prueba, de que no se puede triunfar a pesar del mas ardiente deseo” (4)

Es sabido, por ejemplo que en situaciones en que los lazos materiales se relajan durante una enfermedad, es más fácil ver a los Espíritus. (5)

Hay personas que para ver a los Espíritus entran en una especie de trance o éxtasis. Otras sin embargo, permanecen perfectamente normales. (6) Otras, aun, no ven a los Espíritus sino escenas en el plano espiritual. Esa capacidad de ver con detalles recibe el nombre de *clarividencia*.

La propia palabra *clarividencia* se refiere a la “facultad por la cual las personas ven a los Espíritus con claridad. (...) Es la videncia clara.” (10)

La percepción, por medio de la clarividencia, es más profunda. La persona entra en trance permaneciendo igualmente por breve tiempo en estado sonambúlico. En ese estado parcialmente desprendida del cuerpo físico, ella adquiere una especie de doble vista, esto es, ve lo que ocurre en el plano espiritual y los acontecimientos a distancia, en el plano físico.

“En el caso de la visión a distancia, el sonambúlico no ve las cosas desde donde está su cuerpo, como por medio de un telescopio. Las ve presentes, como si se hallase en el lugar donde ellas existen, porque su alma, en realidad está allá. Por eso es que su cuerpo queda como anulado y privado de sensaciones hasta que el alma vuelva a habitarlo nuevamente.

Esa separación parcial del alma y del cuerpo constituye un estado anormal (no común), susceptible de duración más o menos larga pero no indefinida. De allí viene la fatiga que el cuerpo experimenta después de cierto tiempo, principalmente cuando el alma se entrega a un trabajo activo (en el plano espiritual).

La vista del alma o del Espíritu no está circunscrita y no tiene sede determinada. He allí porque los sonámbulos no pueden ubicar un órgano en especial. Ven porque ven, sin saber el motivo o el modo, una vez que para ellos en su condición de Espíritus, la vista carece de un foco propio. Si se reportan al cuerpo, ese foco les parece estar en los centros donde mayor actividad vital existe, principalmente en el cerebro y en la región epigástrica (región superior del abdomen), o en el órgano que consideren el punto de unión más fuerte entre el Espíritu y el cuerpo.

El poder de la lucidez sonambúlica no es ilimitado. El Espíritu, al igual que cuando está completamente libre, tiene restringidos sus conocimientos y facultades, conforme al grado de perfección que haya alcanzado. Aunque más restringidos los tiene cuando está unido a la materia, a cuya influencia está sujeto. Es lo que motiva a que no sea universal, ni infalible la clarividencia sonambúlica”. (1) Esas informaciones no constituyen regla general, porque existen excepciones que serán motivo de estudios posteriores.

Hecho digno de notar es que el vidente y el clarividente, más allá de ver Espíritus y al mundo espiritual, también posee la facultad auditiva. Ellos oyen, perciben, conocen el significado de lo que están viendo.

Kardec nos explica que “en el estado de desprendimiento en que está ubicado, el Espíritu del sonámbulo entra en comunicación más fácil con los otros Espíritus encarnados, o no encarnados, comunicación que se establece por el contacto de los fluidos que componen los periespíritus y que sirven de transmisores del pensamiento,

como los hilos del fluido eléctrico. El sonámbulo no necesita por lo tanto que se le expresen los pensamientos por medio de la palabra hablada. El los siente y los adivina. Es lo que lo hace eminentemente impresionable y sujeto a las influencias de la atmósfera moral que lo envuelve”. (2)

El Espiritu André Luiz así nos esclarece, al respecto: “los ojos y los oídos materiales están para la visión y para la audición como los lentes para los ojos y el amplificador de sonidos para los oídos – simples aparatos de complemento. Toda percepción es mental. (...) El médium es siempre alguien dotado de posibilidades neuro-psíquicas especiales que le amplían el horizonte de los sentidos...” (12)

Aunque el médium juzgue estar viendo por los ojos y oyendo por los oídos, es el Espiritu quien ve y quien oye.

“Aun en el campo de las impresiones comunes, aunque la criatura emplee los oídos y los ojos, ella ve y oye con el cerebro y, a pesar del cerebro usar las células del neocortex para seleccionar los sonidos e imprimir las imágenes, quien ve y oye en realidad es la mente.” (12)

De esta manera, en los fenómenos de videncia, quien ve es el alma. Es una percepción más allá de los sentidos humanos. (7)

Se entiende que la facultad de ver a los Espíritus, como todas las facultades mediúnicas están relacionadas con las propiedades del periespíritu. El médium dispone de recursos físicos (orgánicos) para ver a los Espíritus porque esa disposición fue impresa por el periespíritu, que sirvió de molde a su cuerpo físico. (8)

Como toda facultad mediúnica, la videncia puede ser desarrollada si es ejercitada. Pero según nos esclarecen los Espíritus de la Codificación, ver Espíritus en general y permanentemente, es algo excepcional y no está en las condiciones normales del ser encarnado. (9)

Un cuidado especial que se debe tener con relación a la facultad de videncia sobre todo en los inicios de su manifestación, tiene que ver con la imaginación que por momentos es bastante fértil.

Por otro lado, si el desarrollo de la facultad ocurre de manera equilibrada, si el médium principiante hace parte de un grupo serio, bien estructurado tanto desde el punto de vista doctrinario como del moral, los benefactores espirituales no permiten que el principiante en las tareas mediúmnicas tenga todas las potencialidades medianímicas abiertas. Ya que esto podría conducirlo al desequilibrio psíquico, emocional y físico. (11)

En síntesis, podemos llegar a la siguiente conclusión, con referencia a las facultades mediúmnicas de videncia y clarividencia:

1. Todas las personas encarnadas pueden ver a los Espíritus por medio del sueño.
2. Los médiums videntes ven Espíritus en estado de vigilia o bajo un trance superficial.
3. Los médiums clarividentes ven a los Espíritus encarnados y desencarnados, el mundo espiritual y acontecimientos diversos bajo la forma de una segunda vista, en estado de sonambulismo o de desprendimiento parcial del cuerpo físico.
4. Los Espíritus superiores, al promover el desarrollo de las facultades de videncia, de clarividencia y audiencia de los médiums, dosifican sus percepciones para no desequilibrarlos.

FUENTES DE CONSULTA

1. Kardec Allan. De la Emancipación del Alma. In: **El libro de los Espíritus** preg. 455
2. p. 241.
3. De las manifestaciones Visuales. In: **El Libro de los Médiums** Ítem 100
4. Ítem 100. preg. 15
5. Ítem 100 preg. 16
6. Ítem 100 preg. 19
7. Ítem 100 preg 20
8. Ítem 100. preg. 21 y 22.

9. Item 100. preg 21-22.

10. Peralva Martins. Clarividencia y Clariaudiencia. In: **Estudiando la Mediumnidad.**

11. Xavier, Francisco Candido. In: **En los Dominios de la Mediumnidad.** Por el
Espíritu André Luiz.

12.p.110

11. LA ORACIÓN: MEDIUMNIDAD Y ORACIÓN

La mediumnidad con Jesús estará siempre asociada a la oración – medio eficaz para obtener una buena sintonía, uniéndonos al plano espiritual superior.

MECANISMOS DE LA ORACIÓN:

“La oración es una invocación, por ella nos ponemos en relación mental con el ser al cual nos dirigimos.” (1)

La Doctrina Espírita mediante la instrucción de los Espíritus Superiores nos muestra que el mecanismo de la oración ocurre a través de la transmisión del pensamiento.

Ya estudiamos la ley de los fluidos y sabemos que estamos sumergidos en el Fluido Cósmico Universal.

El fluido es impulsado por la voluntad que es el vehículo del pensamiento. De esta manera cuando el pensamiento se dirige, a través de la oración a algún ser, se establece entre ambos una corriente fluídica.

La oración será entonces escuchada en el plano espiritual si realmente es sincera e identificada con objetivos nobles.

CONCEPTO:

La oración es una manifestación del alma humana buscando la unión con Dios y con los Espíritus Superiores.

Siendo el hombre el único animal que ora, la oración es una manifestación inteligente de la criatura expresando sus sentimientos y su fe.

La oración es una conversación con Dios y si no nos unimos directamente con El, debido a nuestra condición espiritual, sentimos en nuestro intimo la vibración de amor del plano espiritual superior desde que estemos en una elevación de propósitos y sintonizados con el bien.

LO QUE DEBEMOS EVITAR CUANDO ORAMOS:

- a) Formalismo de actitudes (arrodillados, de pie, cabeza abajo, manos unidas o en la cabeza, etc.)
- b) Palabras rebuscadas.
- c) Oraciones extensas y agotadoras, divagaciones.
- d) Pedidos egoístas.
- e) Pedidos de facilidades materiales (aquello que debemos obtener por medio del trabajo, por el esfuerzo propio)
- f) Hacer promesas o negociar.

TIPOS DE ORACIÓN:

Existen varios tipos de oración, las más comunes son:

- ✓ Pedidos
- ✓ Agradecimiento o reconocimiento
- ✓ Alabanza

PEDIDOS: Es aquella oración en que la criatura solicita algo para sí o para los demás.

Es necesario solicitar fuerzas morales a Dios para administrar los problemas y sufrimientos; para soportarlos, equilibrio y discernimiento para solucionarlos en vez de pensar que nos libren de ellos.

RECONOCIMIENTO O AGRADECIMIENTO: Es cuando agradecemos a Dios las bendiciones recibidas, La salud, la familia, los amigos, el trabajo, la oportunidad de crecimiento espiritual, la paz, los bienes materiales, etc.

ALABAR: Es el reconocimiento y la exaltación que tenemos hacia Dios por todo lo que nos ha concedido a través de su bondad, de su justicia demostrándole nuestra sumisión a su soberana voluntad.

“Toda la tierra es un himno de alabanza al Señor de todas las cosas. El sol que brilla, el corazón que ama, el ave que canta, las manos que socorren, la flor que perfuma, el ser que perdona, el diamante que resplandece, el sentimiento que ayuda, son manifestaciones del espíritu de alabanza que vivifica al mundo, entonando la música de gratitud a la Fuente Donadora y Sobreañade la vida.” (6)

Debemos por lo tanto, orar siempre.

Sea rogando la fuerza y el coraje para proseguir con serenidad, sea agradeciendo las bendiciones de cada día. El fundamento de la oración es la fe. Creer en lo que se pide. Tener la certeza de que seremos beneficiados a través de la ayuda de la ayuda espiritual.

REUNIONES MEDIÚMNICAS Y ORACIÓN

Debemos orar al inicio y al final de las reuniones espíritas, para que el ambiente sea favorable y tengamos la protección indispensable en la realización de las tareas programadas.

Sabemos de la importancia de la oración en las reuniones mediúmnicas, cuando tratamos con Espíritus sufrientes, entidades obsesoras, rebeldes, cuyo diálogo sería improductivo sin las vibraciones de amor y la terapia de la oración intercesora ante Jesús.

La oración atrae el concurso de los buenos Espíritus en las reuniones mediúmnicas y es factor de equilibrio, fuerza y restauración de las energías tanto de los médiums como de los Espíritus comunicantes.

“Los Espíritus sufrientes reclaman oraciones y estas le son de utilidad pues al ver que son recordados, se sienten menos abandonados y menos infelices (...) Se les levanta el coraje, se les excita el deseo de elevarse por el arrepentimiento y la reparación que puede desviarlos del mal.

“ Para estar reunidos en nombre de Jesús, no basta la presencia material, se hace necesario que estemos espiritualmente por la comunión de intenciones y pensamientos, identificados con el bien” (3)

“Comunión de pensamientos y espíritu de caridad deberá ser la característica esencial de la reunión mediúmnica donde la oración es factor insustituible de unión del plano físico con el espiritual.

Allan Kardec, al colocar en el Evangelio Según El Espiritismo una colección de oraciones espíritas sin que esto se convirtiese en un rito o un modelo a ser seguido inflexiblemente, nos demuestra la eficacia y el valor de la oración.

En relación a la mediumnidad, el coloca la oración como condición esencial en el adoctrinamiento de los espíritus sufrientes y obsesores, por la acción magnética producida sobre la organización periespiritual, aliviando los dolores morales, suavizando la angustia y el desespero y principalmente modificando las intenciones malévolas del atendido.

Más allá de esto, atrae, aglutina energías positivas, que neutralizan los fluidos negativos, beneficiando la psicósfera ambiente y posibilitando la asistencia de los benefactores espirituales.

“La oración es el más eficiente antídoto contra el vampirismo (...). Es vibración, energía y poder. Toda oración elevada es manantial de magnetismo curador y toda criatura que cultiva la oración con el debido equilibrio y discernimiento se transforma gradualmente en foco irradiante de energías de la Divinidad. (5)

LA ORACIÓN Y EL ADOCTRINADOR

“Es de excelente aplicabilidad para el adoctrinador, el feliz habito de la oración, contrita y saludable, con la cual se elevan los niveles psíquicos superiores; la meditación profunda y honesta, con los que el sembrador busca ampliar los propios recursos de la captación inspirativa, direccionando para la luz los impulsos de su alma. (8)

LA MEDIUMNIDAD Y LA ORACIÓN

Para el médium, la oración es un elemento de renovación de la fuerzas síquicas, equilibrio mental y mecanismo de defensas contra las vibraciones nefastas y las ondas enfermizas que le llegan a través de los Espíritus inferiores o de encarnados en desequilibrio.

A través de las vibraciones positivas de la oración, el médium se reequilibra y se nutre de energías superiores, cambiando su clima mental, alterando su psicósfera y actuando como profilaxis de los agentes nocivos de la obsesión.

BENEFICIOS DE LA ORACIÓN

“Orar constituye la fórmula básica de la renovación íntima”. (4)

En el libro de los Espíritus pregunta, 660 Kardec indaga:

- ¿La oración hace al hombre mejor?

R. – Sí, por que aquel que hace oraciones con fervor y confianza se hace más fuertes contra las tentaciones del mal y Dios le envía los buenos Espíritus para asistirlo.

La oración es un hábito indispensable para la salud espiritual.

Higieniza nuestras mentes, actual benéficamente sobre nuestro periespíritu, reorganizando y reparando posibles daños que a través de nuestra imprevisión causamos en su estructura.

Actúa como una fuente catalizadora de bendiciones y fluidos del mundo espiritual a nuestro favor y de aquellos que con nosotros conviven. No obstante, es indispensable que nuestros sentimientos sean coherentes con aquello que solicitamos.

Fue por eso que Jesús nos recomendó que “cuando estuviereis para orar si tenéis alguna cosa contra alguno, perdonadle para que vuestro Padre, que está en los cielos os perdone también vuestros pecados”

12. AFINIDAD FLUÍDICA Y SINTONÍA VIBRATORIA.

INTRODUCCIÓN.

La Mediumnidad funciona como si fuese un aparato reflector del plano espiritual, manifestándose a través de la organización física del médium.

Allan Kardec nos confirma que la mediumnidad está radicada en el organismo. Sin embargo, según los principios de la Doctrina Espírita, el intercambio con el plano espiritual se basará en valores morales bien definidos.

Allan Kardec, en el ítem 159 del Libro de los Médiums, enuncia: “(...) Mientras, sólo se califican como médiums, aquellos en quienes la facultad mediúmnica se manifiesta bien caracterizada y se interpreta con efectos patentes, de cierta intensidad, lo que dependerá de una organización más o menos sensitiva.”(1)

Además, en Obras Póstumas, el ítem 34 dice:

“El fluido periespíritico es el agente de todos los fenómenos espíritas, que sólo se pueden producir por la acción recíproca de los fluidos que emiten el médium y el Espíritu. El desarrollo de la facultad mediúmnica dependerá de la naturaleza más o menos expansiva del periespíritu del médium y de la mayor o menor facilidad de su asimilación por los Espíritus; dependiendo, por lo tanto, del organismo y podrá desarrollarse cuando exista este principio (...)” (2)

En el mecanismo de las comunicaciones mediúmnicas, será importante considerar el papel de las afinidades y de las sintonías vibratorias.

Afinidad fluídica:

“Las relaciones entre los Espíritus y los médiums se establecen por los respectivos periespíritus, dependiendo la facilidad de esas relaciones, del grado de afinidad existente entre los dos fluidos (...)” (2)

“El pensamiento del comunicante es captado por el médium a través de la Ley de afinidad fluídica y pasa por diferentes estados.”(7)

Estos estados van desde la captación sensorial en el cual la mente registra las ideas y las sensaciones del Espíritu comunicante, hasta la manifestación intelectual que se dará a través de las diversas modalidades de la facultad mediúmnica.

“La ley de los fluidos, es decir, la identificación fluídica entre el médium y el Espíritu, constituye un factor relevante para una comunicación armónica, puesto que, si los mismos son contrarios o se exteriorizan en diversas fajas vibratorias, muy difícilmente se pueden esperar resultados positivos.”(8)

André Luiz nos confirma que: “casi toda exteriorización fisiológica del fenómeno pertenece al médium.”(4)

La responsabilidad mediúmnica estará estrictamente unida al comportamiento ético del médium. Por ser inherente al organismo humano, la mediumnidad se puede presentar en diversos niveles de consciencia ética, por lo tanto, en individuos moralizados o no.

“La ley de afinidades o semejanzas funciona automáticamente en la órbita de acción del medianero y los Espíritus que son equivalentes en propósitos y aspiraciones, comportamientos e intereses.”(9)

Sintonía Vibratoria:

Sintonía = armonía psíquica a través de las identificaciones de las ondas mentales.

“Siempre estaremos acompañados de aquellos que nos son afines. La emisión de una onda encontrará resonancia en un campo vibratorio equivalente” (13) Tendremos, entonces, la sintonía vibratoria, a través de la afinidad mental.

“Necesitamos considerar que la mente permanece en la base de todos los fenómenos mediúmnicos.” (6) Si la afinidad fluídica es inherente a las constituciones de los periespíritus del médium y del Espíritu comunicante, la sintonía vibratoria será resultante de la congregación de las ondas mentales, vibrando en la misma faja.

“Todos los seres vivos respiran en la onda del psiquismo dinámico que le es peculiar, dentro de las dimensiones que son características o en la frecuencia que le es propia.”(6)

La sintonía vibratoria o mental del Espíritu con el médium se obtendrá a través de las emisiones de las ondas equivalentes. Ambos deberán vibrar en fajas idénticas, formando un circuito de ondas electromagnéticas en idénticas condiciones vibratorias.

El pensamiento es energía que vibra estableciendo en torno a nosotros el ambiente psíquico que nos es particular. Pensamos, actuamos y reaccionamos unos sobre los otros estableciendo la sintonía cuando estamos en el mismo patrón vibratorio.

“Hallándose en la mente la base de todas las manifestaciones mediúmnicas, cualquiera que sean las características en que se expresan, será imprescindible enriquecer el pensamiento, incorporándole los tesoros morales y culturales, los únicos que hacen posible que fijemos la luz que se proyecta hacia nosotros, desde las Esferas más altas.(...)”(6)

Físicamente, estamos condicionados por la Naturaleza para percibir las vibraciones de las ondas (de calor, de luminosidad, de electricidad y las sonoras) y los estímulos exteriores dentro de ciertos límites. Del mismo modo, nuestras percepciones espirituales estarán limitadas por nuestra capacidad vibratoria, es decir, por el número de vibraciones mentales emitidas a través del pensamiento, en un tiempo determinado. Nuestro tenor vibratorio es menos elevado que el de los Espíritus desencarnados. Para que se establezca la sintonía en ambos planos, el material y el espiritual, tanto el Espíritu comunicante como el médium deberán ajustar sus vibraciones.

“Los Espíritus disponen de recursos para reducir o elevar el tono vibratorio, de la siguiente forma:

- a) Para reducir su propio patrón vibratorio, el Espíritu Superior se impregna de materia sutil, recogida en el mismo ambiente.

b) Para elevar el tono vibratorio del médium, el Espíritu Superior encontrará en su propio concentración o en el trance de aquel, los medios para activar las vibraciones.”(11)

“Lo que el cerebro humano emite bajo la forma de vibraciones, el cerebro fluídico del Espíritu proyecta bajo la forma de ondas más extensas, de radiaciones que vibran con más grande y poderoso ritmo, es por eso que las moléculas fluídicas, más flexibles, más maleables que los átomos del cerebro físico, obedecen mejor a la acción de la voluntad.”(3)

De allí concluimos que cuanto más elevado el ser, mayor percepción y mayor discernimiento al escoger la dirección que le imprimirá a sus ondas mentales o energía mental.

“Y para manejar mejor las corrientes mentales, en el servicio de la proyección de las energías y de la asimilación de las energías ajenas, dispone el alma, en sí, de la palanca de la voluntad, construida lentamente en milenios de trabajo automático.”(5)

Patrón Vibratorio:

En las reuniones mediúmnicas, la posibilidad de sintonizarse el médium con el Espíritu, se ampliará cuando la vibración de todo el grupo alcance fajas armónicas más semejantes.

Según León Denis, la dificultad del proceso de la comunicación espírita, reside en la armonización de las vibraciones y de los diferentes pensamientos. La medida del patrón vibratorio del médium y del grupo mediúmnico influenciará los resultados de las actividades desarrolladas en la reunión.

El médium deberá esforzarse para “crear un clima vibratorio—patrón que faculte el filtraje mediúmnico” (14), mediante una vida correcta, una conducta moral y mental sensata que atraerá a los buenos Espíritus para las actividades mediúmnicas elevadas en el Centro Espírita.

“Equivaldría decir que el patrón vibratorio que el médium alcance es de relevante importancia en el intercambio espiritual.”(14)

Por lo tanto, será conveniente, que nos predispongamos para conseguir el tono vibratorio ideal, con el objeto de ascender en la dirección de las emisiones más sutiles, conectándonos con las Esferas más Altas de la Vida; como también descender, sin abandonar la faja de equilibrio, para sintonizarse con las mentes atormentadas de las esferas más densas, donde las ondas están sobrecargadas de estática, producida por las íntimas distonías de orden moral-espiritual de los comunicantes.”(14)

Cabe, de ese modo, a todos los médiums, la constante vigilancia y la oración frecuente, la acción cariñosa y la disciplina segura, con el objeto de que se percaten de sus imperfecciones y de la interferencia de los Espíritus impuros y perturbados, resguardándose de las celadas que la necesidad de evolucionar les permite enfrentar, con el fin de adquirir la seguridad íntima y el equilibrio para lograr las más elevadas fajas vibratorias, en las cuales permanece el pensamiento divino, aguardando a ser captado para el progreso de la Humanidad.”(10).

FUENTES DE CONSULTA

- 1) **KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums, Cap. XIV, Ítem 159.**
- 2) Los Médiums. En: Obras Póstumas, Ítem 33 y 34.
- 3) — DENIS, León. Las leyes de la comunicación espírita. En: En lo Invisible. Primera parte, Ítem 8.
- 4) XAVIER, F. Cândido. Efectos intelectuales. En: Mecanismos de la Mediumnidad, Cap. XVIII. Espíritu André Luiz.
- 5) Op. Cit. Cap. XI.
- 6) — Estudiando la Mediumnidad. En: En los Dominios de la Mediumnidad, Cap. I. Espíritu André Luiz.
- 7) FRANCO, Pereira Divaldo. Educación de las Fuerzas Mediúnicas. En: Médiums y Mediumnidades. Cap. 8. Espíritu Vianna de Carvalho.
- 8) — Op. Cit. — Cap. 13.
- 9) — Op. Cit. — Cap. 17.

- 10) — Op. Cit. — Cap. 19
- 11) — PERALVA, Martins. Mecanismos de las Comunicaciones. En: Estudiando la Mediumnidad, cap. X.
- 12) Estudio Sistematizado de la Doctrina Espírita— FEB— Programa V. Guía 13.
- 13) — FRANCO, P. Divaldo. En: Directrices de Seguridad, Ítem 27
- 14) — Patrón Vibratorio. En: Intercambio Mediúmnico. Cap. 28. Espíritu Juan Cleofás.

13. CUALIDADES ESENCIALES DEL MÉDIUM

INTRODUCCIÓN:

“La mediumnidad será siempre una percepción moralmente neutra, siendo los efectos de su ejercicio compatibles con los valores éticos y morales de aquellos que la detentan. (...) La mediumnidad, aplicada para el servicio del bien, podrá convertirse en un instrumento de luz para su portador, tanto como para quienes la buscan,” (8)

Emmanuel, esclareciendo sobre las cualidades necesarias para un buen médium, nos dice que:” (...) la primera necesidad del médium es la de evangelizarse a sí mismo antes de entregarse a las grandes tareas doctrinarias, pues, de otro modo podría tropezarse siempre con el fantasma del personalismo, en detrimento de su misión.”(3)

El médium inexperto es aquel que recibe comunicaciones espirituales con facilidad, pero no tiene la vivencia necesaria para distinguir a los Espíritus mistificadores y podría, sin percibirlo, servir de instrumento a las influencias negativas y perniciosas.

El médium experimentado es aquel que concilia la aptitud mediúmnica con la experiencia, fruto del estudio serio y sistemático de todas las dificultades que se presentan en la práctica del Espiritismo.

“El médium eficaz bajo el punto de vista espiritual será aquel trabajador que se armonice mejor con la Voluntad del Padre Celestial. Será aquel que se destaque en el cultivo sincero de la humildad y de la fe, de la devoción y de la confianza, de la buena voluntad y de la comprensión (...)” (8).

— ¿Cuáles serán las cualidades esenciales para el médium?

— Todas las virtudes que lo hagan apto para practicar la mediumnidad con Jesús.

Enumeraremos algunos ítems que acreditarían la práctica mediúmnica con equilibrio y discernimiento:

1. **Deseo de trabajar:** Será necesario que el médium se esfuerce buscando el servicio y abrazarlo con espíritu de renuncia a favor del prójimo, de forma regular y constante. La irregularidad en el servicio mediúmnico, la inconstancia mantendrá al médium en la faja de la mediumnidad improductiva y muchas veces atormentada.
2. **Humildad:** Prevención contra el orgullo que lleva al médium a las actitudes personalistas. En mediumnidad, nadie está libre del error, y todos guardan en sí la posibilidad de ayudar.

Siendo el médium sólo el instrumento y no el autor del fenómeno mediúmnico, deberá mantenerse en su condición de intermediario, sin pruritos de vanidad o deseos de notoriedad.

“Todas las imperfecciones morales serán otras tantas puertas abiertas al acceso de los malos Espíritus. Sin embargo, las que ellos exploran con más habilidad es la del orgullo, es lo que la criatura menos confiesa a sí misma. El orgullo ha perdido a muchos médiums dotados de las más bellas facultades y que si no hubiese sido por esa imperfección, habrían podido tornarse instrumentos notables y muy útiles (...)”
“(2)

3. **Bondad:** Atender con el mismo cariño y buena voluntad a todos los necesitados, independientemente de sus conveniencias, incluso afectivas, sean cuales fueren sus condiciones raciales, sociales o religiosas.

“Cuanto más se le acentúe el perfeccionamiento y la abnegación, la cultura y el desinterés, más sutiles serán sus pensamientos y por lo tanto, se le agudizarán sus percepciones mediúmnicas, que se elevarán a mayores demostraciones de servicio, de acuerdo con sus disposiciones individuales. (...)” (5)

4. **Discreción:** Conocer y sentir, guardando para sí los dramas y los conflictos humanos, el médium, muchas veces, al atender al hermano que sufre, en la proximidad fraterna, identifica problemas que van desde los vicios morales hasta delitos o fallas ocultas. No le cabe al médium señalar los defectos o recriminarlo. Deberá consolarlo, orientarlo en cuanto a la necesidad de la vigilancia, de la oración, del estudio, de la reflexión y del auto-conocimiento para alcanzar la necesaria reformulación de su vida.

5. **Disciplina:** Compañera del método y de la responsabilidad, la disciplina controla a las facultades medianímicas. Tratándose de servir, en la intermediación con el plano espiritual, el médium deberá adoptar las normas y los procedimientos que lo ayudarán a vencer sus imperfecciones morales. Establecer el respeto a la dirección de los trabajos mediúmnicos siendo puntual, responsable en el cumplimiento de sus obligaciones junto al grupo, estudiando y participando interesadamente con las funciones que se le atribuyan. Mantenerse en una postura equilibrada y educada, de calma y de confianza cuando ocurriere por su intermedio la manifestación mediúmnica.
6. **Discernimiento:** A través del estudio, del trabajo y del esfuerzo constante en el mejoramiento moral, logrará el médium una percepción más elevada y por lo tanto, más fácilmente sabrá discernir el tenor de las vibraciones, evitando las mistificaciones groseras, diferenciando las comunicaciones serias de las comunicaciones frívolas a través del análisis del contenido de los mensajes, de los objetivos de las orientaciones.
7. **Perseverancia:** Indispensable para la continuidad del ejercicio mediúmnico. Varias situaciones y obstáculos podrían llevar al médium ideas para desistir o de incomprensión junto al grupo mediúmnico. Sin embargo, el médium deberá resistir con fe y perseverar en el compromiso asumido, sin molestarse o dejarse vencer por el comodísimo y por el desánimo improductivo.
8. **Sacrificio:** Es una tarea que exige del médium renuncia y abnegación. Olvidarse de sí mismo para ayudar a los demás, olvidar sus dolores, sus infortunios, sus decepciones, las ingratitudes y los agravios, extendiendo las manos para socorrer a quienes padecen en el camino. Silenciar su mundo íntimo, aquietando su mente para poder sentir equilibradamente el problema del hermano que busca en su mediumnidad el socorro espiritual, la paz y la orientación.
9. **Estudio:** Será factor de gran importancia en el mejoramiento de la facultad mediúmnica. El estudio deberá ser constante y preferentemente en grupo para que con el intercambio de experiencias con otros compañeros, el médium aprenda a confraternizar, a aceptar sus limitaciones, a comprender el verdadero sentido de la unificación de propósitos e ideales. Quien busca instruirse, escoge el camino del

esfuerzo personal. Por lo tanto, estará más apto para desarrollar su mediumnidad dentro de los criterios del buen sentido y del discernimiento.

10. Caridad: Es la base de la evangelización del médium. Sin caridad no habrá amparo y atención eficaz bajo el punto de vista moral. Solamente la caridad evidenciará al trabajo mediúmnico en sus objetivos más nobles, armonizando a todo el equipo mediúmnico con lazos de bondad, fe y comprensión de los designios divinos.

11. Vigilancia: Constituye la norma de seguridad de la mediumnidad. “Orad y vigilad” recomienda Jesús, evidenciando la constante necesidad de la vigilancia y de la oración para no caer en las celadas, ni desviarnos de los objetivos reales de la mediumnidad noble que socorre y esclarece, orienta y pacífica.

A éstas cualidades podríamos agregarles muchas otras que apuntarían en dirección del amor al prójimo y del mejoramiento moral del médium.

“Si el médium, desde el punto de vista de la ejecución, solo es un instrumento, ejerce, además, una influencia muy grande, bajo el aspecto moral” (1).

Emmanuel, respondiendo a la pregunta 410 del libro “El Consolador”, nos dice que el mayor escollo del apostolado mediúmnico es el personalismo y aconseja:

“Contra ese enemigo será preciso movilizar a las energías íntimas por el estudio, por el cultivo de la humildad, por la buena voluntad, con el mejor esfuerzo de auto-educarse a la claridad del Evangelio.”(4).

En muchas orientaciones de los Benefactores Espirituales encontramos citas referentes a las cualidades esenciales para el médium en el desempeño de su tarea. Sin embargo, se destaca una de ellas como la más difícil y la más importante en éste desiderato: — La humildad— “La humildad será como la luz. Donde se encuentre, brillará sin tardanzas, ni disfraces. Será natural y auténtica.” (6)

Entonces, “invitados al ministerio de la edificación del ‘Reino de Dios’, los médiums deberán estimular las realizaciones liberadoras y nobles, contribuyendo para que se modifiquen, desde ahora, los paisajes desordenados y sombríos que se ejecutarán en el futuro, colocando la claridad del Evangelio y del Cristo como la esperanza que se hará realidad inevitable.” (7)

FUENTES DE CONSULTA

1. Kardec, Allan. De la influencia moral del médium. En: El Libro de los Médiums. Item 227.
2. Op. Cit., item 228.
3. XAVIER, F. Cândido. Mediumnidad, desarrollo. En: El Consolador, pregunta 387. Espíritu Emmanuel.
4. Op. Cit., pregunta 410.
5. Pasividad mediúmnica. En: Mecanismos de la Mediumnidad. Cap. XVIII. Espíritu André Luiz.
6. FRANCO, Divaldo Pereira. Médiums seguros. En: Médiums y Mediumnidad. Cap. 25. Espíritu Vianna de Carvahlo.
7. Op. Cit. Ser Médium. Cap. 7
8. Op. Cit. Médiums y Mediumnidades.
9. Peralva, Martins. Médiums. En: Estudiando la Mediumnidad. Cap. VII.

14. PÉRDIDA Y SUSPENSIÓN DE LA MEDIUMNIDAD.

En el capítulo XVII del Libro de los Médiums, Allan Kardec formula en el Ítem 220, 16 preguntas en torno de las causas que influenciarían y motivarían la pérdida y la suspensión de la mediumnidad.

(Nuestro estudio se desarrollará dentro de las posiciones hechas por Kardec, en el Libro de los Médiums, y buscaremos ayudas en los autores espirituales cuyos pronunciamientos complementarán las afirmaciones del Codificador).

En la pregunta N° 1, Kardec indaga:

— “¿Podrían perder los Médiums su facultad?”

— R: “Eso acontece con frecuencia, cualquiera que sea el género de la mediumnidad; pero muchas veces sólo son una interrupción momentánea, cesa con la causa que la produjo.”

A continuación, Kardec indaga si la causa sería el agotamiento del fluido (del Médium) y los Espíritus respondieron que no siempre es la pérdida de la facultad lo que lleva a interrumpirla, sino el alejamiento de los Espíritus “que no quieren o no pueden servirse de él”.

En esta introducción, verificamos que la causa primordial del alejamiento de los Espíritus, sería el mal uso de la facultad, la manera como la maneja el médium, abusando en el ejercicio de sus funciones, huyendo de las finalidades con las cuales la mediumnidad se debe revestir.

El médium que emplea mal su facultad, se candidatiza para:

— Ser mistificado, siendo intermediario de comunicaciones falsas.

— Ser asistido por Espíritus inferiores.

— Para la obsesión.

— La pérdida o suspensión de su facultad.

PÉRDIDA Y SUSPENSIÓN DE LA MEDIUMNIDAD.

La facultad mediúmnica requiere cuidados y normas especiales para que no se desvíe del noble objetivo al cual está destinada.

Dentro de los abusos del ejercicio mediúmnico que motivarían su pérdida y suspensión, destacamos:

⌘ El orgullo y la presunción;

⌘ La falta de estudio;

⌘ El mercantilismo (cobro moral o material);

⌘ Uso indiscriminado y en lugares inadecuados de la facultad (fuera del Centro);

⌘ Desvío de los compromisos para ayudar a los sufrientes y necesitados;

⌘ Uso de la facultad para cosas frívolas y egoístas.

— “¿Se puede retirar la facultad mediúmnica en determinadas circunstancias de la vida?

— R: “Los atributos mediúmnicos son como los talentos del Evangelio. Siendo patrimonio divino se desvía de sus fines, el mal siervo se hará indigno de la confianza del SEÑOR, de la siembra de la verdad y del amor. Multiplicados en el bien, los talentos mediúmnicos crecerán hacia JESÚS, bajo las bendiciones divinas; además, si sufren el insulto del egoísmo, del orgullo, de la vanidad, de la exploración inferior, podrían dejar al intermediario de lo Invisible entre las pesadas sombras del estancamiento, en las más dolorosas perspectivas de expiación, en vista del crecimiento de sus débitos irreflexivos.”

En la pregunta 4, del Ítem 220, del Libro de los Médiums, respondiendo a la formulación de Kardec, verificamos que la suspensión de la mediumnidad no siempre la

caracteriza un castigo. “Ella prueba algunas veces la solicitud del Espíritu para con el Médium.”

En esta situación hay tres aspectos que considerar:

1. Cuando el Espíritu quiere probarle al médium que la comunicación mediúmnica no depende de él (del médium), y por lo tanto, no debería envanecerse ni vanagloriarse. El Espíritu querrá demostrarle al médium que a través de ésta interrupción, el médium, debe convencerse que su actuación se debe a la influencia de los Espíritus, pues de otro modo no habría la interrupción de la mediumnidad.
2. Cuando el médium está debilitado físicamente y necesitado de reposo.
3. Cuando se hiciere necesaria para probar la paciencia y la perseverancia del médium o para darle tiempo para meditar en las instrucciones recibidas de los Espíritus, por su intermedio.

“Sin duda, la mediumnidad en sí misma será solo la facultad, pero no el fenómeno que procede de ella, si no tuviere el soporte de la elevación degenerará, arrastrando al insensato, que se dejó llevar por los complejos mecanismos que lo constriñen.”

El mejoramiento mediúmnico requiere la superación de todos los impedimentos y obstáculos que desvían la mediumnidad de su finalidad superior. En el ejercicio de la mediumnidad, el médium deberá vencer las mayores dificultades que son inherentes a su estado evolutivo (naturaleza moral); la indisciplina mental y física; la imprevisión, la rebeldía y la insensatez que carga en las situaciones diarias. Siendo la mediumnidad el instrumento del progreso moral y redentor de la criatura humana, es natural que sufra interrupciones cuando ésta finalidad no se está cumpliendo.

ALEJAMIENTO DE LOS BUENOS ESPÍRITUS.

El alejamiento de los buenos Espíritus se deberá analizar bajo algunos aspectos:

1. La suspensión de la facultad no implica el alejamiento de los Espíritus que continúan junto al médium protegiéndolo e inspirándolo. “Si la falta de la mediumnidad puede privarnos de las comunicaciones materiales con algunos Espíritus, no puede privarnos de las comunicaciones morales”

2. Cuando el médium no percibe la presencia de los Espíritus a su lado, aunque éstos sigan amparándolo. Esta falta de percepción podría motivarse por una enfermedad física, baja del patrón vibratorio (factor moral), como también otros motivos que motivan la suspensión de la actividad mediúmnica.
3. Alejamiento real de los Espíritus. Los buenos Espíritus se apartan de los Médiums por varios motivos. Analicemos algunos de ellos:

- **ADVERTENCIA:**

Cuando el médium se sirve indebidamente de sus facultades para atender cosas frívolas, de interés material. Este es un abuso que ha llevado a muchos médiums a perder su facultad, cayendo algunas veces en procesos obsesivos que los llevan a sufrir penosas molestias, fruto de su insensatez y ambición. La Misericordia Divina, concede a todos los Médiums la oportunidad de reparar y la interrupción en éste caso, será una advertencia para que corrija las distorsiones en el ejercicio de su facultad mediúmnica.

“El fenómeno mediúmnico experimenta periódicamente interrupciones, y ningún médium podría con anticipación, afirmar que producirá manifestaciones de ésta o aquella naturaleza, por la sencilla razón de que sólo es su agente.”

Como desvirtuamiento de la verdadera práctica mediúmnica, podríamos citar a los médiums exhibicionistas, a los “lectores de la suerte”, a los “profesionales de la mediumnidad” quienes reciben pagos bajo cualquier forma, de dinero, regalos, concesiones materiales, privilegios y también hasta dependencia afectiva y emocional.

“El médium, habituándose a los negocios e intereses de bajo tenor vibratorio, se embrutece, se desarmoniza (...). La mediumnidad con JESÚS libera, edifica y promueve moralmente al hombre, mientras que la mediumnidad con el MUNDO, aturde, esclaviza y obsesa a la criatura.”

Cuando los Espíritus que se comunican con el médium dejan de hacerlo, ésta actitud se encadena a la forma o al uso por el cual el médium viene conduciendo su

facultad. Generalmente, ésta suspensión de la facultad es por algún tiempo y se vuelve a conceder tan pronto cesan las causas que motivaron la interrupción.

- BENEVOLENCIA:

Habrá interrupción temporal en éste caso, cuando:

- Las fuerzas del médium están agotadas estando su poder de defensa reducido, para que no sea influenciado por los obsesores.
- Debilidad orgánica motivada por enfermedades, intervenciones quirúrgicas, accidentes con traumas físicos, etc.
- Embarazo con riesgo post-parto, exceso de trabajo físico e intelectual, etc.

Terminadas las causas que determinaron la suspensión, regresando el médium a su estado normal, los Espíritus retornan hacia el trabajo programado en el campo de la mediumnidad y el médium podrá ejercitar su tarea con eficacia.

“La interrupción de la facultad no siempre será un castigo; a veces demuestra, la solicitud del Espíritu para con el médium, a quien consagra afecto, teniendo como objetivo proporcionarle un reposo material que considera necesario, y en éste caso, no permite que otros Espíritus lo sustituyan.”

- Cuándo podríamos reconocer una censura en la suspensión de la Mediumnidad? Kardec nos responde, en el ítem 10 de El Libro de los Médiums:

“Que interrogue el médium a su consciencia y se pregunte a sí mismo qué uso ha hecho de su facultad, qué beneficios han resultado para los demás, qué provecho ha sacado de los consejos que le han dado, y tendrá la respuesta.”

- PRUEBA:

Cuando el médium gozare de una salud perfecta y equilibrada, teniendo una conducta moral noble, manejando su mediumnidad con seguridad y no se siente cansado ni debilitado, la suspensión de la facultad se le atribuye a una única causa: Prueba.

“Sirve para probarles la paciencia y para que experimenten la perseverancia. Por eso es que los Espíritus bajo ninguna condición, en general, afirman que hay suspensión de la facultad mediúmnica; solo es para ver si el médium se desanima. Muchas veces, sirve también para darles tiempo para meditar en las instrucciones recibidas”.

¿Habrá una manera de abreviar esta prueba?

En el ítem 7, de El Libro de los Médiums, los Espíritus aconsejan: “La resignación y la oración. Del resto, basta hacer cada día un intento de algunos minutos, porque sería inútil perder tiempo con ensayos infructíferos; la intención no tendrá otro fin sino asegurarse que se recuperó la facultad”.

La referencia anterior, en la época de la Codificación, se relacionaba con el ejercicio de la psicografía, principalmente. En la actualidad, el médium psicofónico que participa de la reunión mediúmnica permanecerá en su grupo, ayudando en la sustentación vibratoria, en la concentración o en otras tareas que se le designen, hasta que desaparezca la interrupción y el ejercicio de la facultad vuelva a la normalidad.

PERDIDA DEFINITIVA DE LA FACULTAD MEDIÚMNICA:

La pérdida definitiva de la mediumnidad en ésta reencarnación, podrá ocurrir por:

- Edad cronológica avanzada;
- Término de la misión o tarea;
- Abuso, con graves consecuencias, en el ejercicio de la mediumnidad.

En estos casos, no habrá la posibilidad de que el médium retorne al ejercicio normal de sus facultades. Si la tarea se cumplió con lealtad y equilibrio, su consciencia estará tranquila y surgirán nuevas oportunidades bajo su responsabilidad.

En los casos de abuso, “el tiempo, ese luchador incesante, se encargará de evaluar y demostrar que *“el árbol que el Padre no plantó, terminará por ser arrancado.”*

Al contrario, quienes cumplen la voluntad del Padre, son los sembradores del bien que utilizan la facultad mediúmnica como instrumento de verdad y de progreso de la Humanidad.

Su itinerario de vida será la conducta digna en el ejercicio de la facultad que le enseña el mejoramiento moral, utilizando la oración y el recogimiento como marcos de defensa y restauración de sus energías espirituales, resguardándose de las influencias negativas de quienes lo rodean, encarnados o desencarnados.

“Trabajan por un ideal que no se remunera en el mundo de las formas”

15. OBSESIÓN: EL OBSESOR, EL OBSESADO Y EL PROCESO OBSESIVO

1. Concepto de Obsesión.

Obsesión es el “dominio que algunos Espíritus logran adquirir sobre ciertas personas. Sólo es practicada por los Espíritus Inferiores, quienes procuran dominar. Los buenos Espíritus no ocasionan ningún constreñimiento. Aconsejan, combaten la influencia de los malos y, si no los oyen, se retiran. Los malos, por el contrario, se aferran a aquellos quienes pueden hacer sus presas. Si llegan a dominar a alguien, se identifican con el Espíritu y lo dirigen como si fuera un verdadero niño” (2).

Es “disturbio espiritual de largo curso, (...) con graves consecuencias, en forma de distonías mentales, emocionales y desequilibrios fisiológicos.”(3).

“La obsesión es una enfermedad espiritual de erradicación demorada y difícil, puesto que depende mucho más del encarnado perseguido que del desencarnado perseguidor.”(7).

2. Quién es el obsesor?

“ Obsesor — del latín obsesore — Aquel que causa la obsesión; que inoportuna (...)

No es un monstruo teratológico salido de las tinieblas, donde tiene su morada para todo y para siempre (...).

No es un ser extraño para nosotros. Por el contrario, es alguien que gozó de nuestra convivencia, de nuestra intimidad, a veces, con estrechos lazos afectivos.”(15).

El Espíritu perseguidor, genéricamente denominado obsesor, es en realidad alguien prisionero de su aflicción. Extranseunte del vehículo somático, experimentó daños que lo hicieron rebelde, haciendo que guardase en lo profundo de su alma las aflicciones acumuladas, de las cuales no se pudo liberar después del deceso celular. Sin duda, víctima de sí mismo, de su incuria e invigilancia, transfirió la

responsabilidad de su fracaso a otra persona que, por cualquier circunstancia, interfirió de seguro negativamente, en la mecánica de sus frustraciones.”(4).

Hay obsesores que no tienen vínculos cármicos con el encarnado y que, sin embargo, pueden causarle grandes trastornos. Son Espíritus moralmente inferiores, que generalmente actúan “ **de preferencia en los propios paisajes invisibles, en torno de entidades desencarnadas sin la debida moral, pero también pudiendo interferir en la vida de los encarnados perjudicándolos y hasta llevándolos a estados alucinatorios y al mismo estado de obsesión, por el simple placer de practicar el mal, divirtiéndose.**”(9).

2.1. Tipos de obsesores.

a) Obsesores que no tienen la intención de hacer el mal.

Hay obsesores “ que no son totalmente malos, es necesario decirlo, como tampoco nadie es absolutamente malo. Son, enfermos del alma. Poseen las semillas de bondad, recursos positivos que están encubiertos, adormecidos. (...)

No todos los obsesores tienen consciencia del mal que están practicando. Existen aquellos que actúan por amor, por celos, pensando ayudar o queriendo quedarse junto al ser querido.”(16) Son personas desajustadas en términos afectivos. Aman egoísticamente, exigen, igualmente, exclusividad en las relaciones afectivas. Otras veces aman a alguno de manera desvirtuada, con excesivo apego.

Es una madre o un padre fuertemente vinculados a un hijo, impidiendo su libertad, restringiendo su campo de acción. No quieren compartirlo con nadie. Es un esposo o esposa celoso, que desconfía de todo, que controla al cónyuge, haciéndolo prisionero en las garras de su inseguridad.

Son las principales características del obsesor que no está propiamente vinculado al mal, sino al egoísmo, al celo y al sentimiento de posesión.

b) Obsesores vinculados al mal.

“ Obsesores, si los hay, transitoriamente, que se entregan a la fascinación de la maldad, de la cual se hacen cultores, enceguecidos y alucinados por los tormentosos desesperos que se permitieron, deteniéndose en los hechos, de demorada locura (...) — verdugo impío de sí mismo — pues todo el mal siempre termina por desgraciar a aquel que le presta culto de servidumbre. Tales entidades — que oportunamente serán alcanzadas por las sutiles violaciones de la Ley Divina — gobiernan reductos sombríos y viciosos, con sede en las Regiones Tenebrosas de la Erraticidad Inferior, donde se esparcen en la dirección de muchos antros de sufrimientos y perturbaciones en la Tierra, alcanzando también, muchas veces, a las mentes ociosas, a los Espíritus perezosos, a los obstinados, rebeldes, (...) por cuyo comercio se inician los gravísimos procesos obsesivos de largo curso.”(5)

Los obsesores son adeptos a la rebeldía y a la desesperación (...) Son pobres desequilibrados que tratan de inducir todas las situaciones la desarmonía en que viven.”(21).

Los obsesores se organizan en falanges cuyos integrantes presentan, en el periespíritu, aspectos “deformes, grotescos, extravagantes, y cuyas configuraciones y acciones parecen fruto de pesadillas de aquellos que no se afinizan con las suavidades de la Espiritualidad. Nos provocan, nos seducen, nos aterrorizan, creando mil fantasmagorías que a las pobres víctimas les parecen alucinaciones diabólicas, sirviéndose de las mismas, además, como juguetes para realizar sus caprichos, maldades y hasta obscenidades. Generalmente, los suicidas se quejan de tales falanges, cuyo asalto les agrava, en el abismo de sus males donde los alcanzó el suicidio, su insoportable suplicio.”(10)

¿Quién es el obsesado?

“Obsesado = Obseso: importunado, atormentado, perseguido. Individuo que se cree atormentado, perseguido por el Demonio (...)

Obsesados — todos nosotros, lo fuimos o aún lo somos.” (14)

“Siempre será responsable, en el capítulo de las obsesiones, el enfermo, por deudas actuales o por las infelices coyunturas de una encarnación anterior.”(6).

3.1 — Tipos de obsesados.

a) Psicópatas amorales.

Espíritus endeudados, que contrajeron pesados débitos en existencias anteriores, después del estacionamiento más o menos prolongado en las regiones espirituales de sombras y de dolor, volverán a reencarnar, cuando se muestren inclinados a recuperar los valores morales en sí mismos.

“Transportados a la nueva cuna, (...) generalmente entre aquellos que los indujeron a la caída, cuando no se ven objeto de amorosa ternura por parte de corazones que renunciaron por ellos a la felicidad inmediata en las Esferas Superiores, son resguardados en la intimidad del hogar.

Sin embargo, renacen en el cuerpo carnal espiritualmente unidos a las líneas inferiores de donde vienen, asimilando, fácilmente, el influjo envilecedor.

Reaparecen, de esa manera, en la arena física. Pero, generalmente, cuando no se muestran retardados mentales, desde la infancia, se clasifican perfectamente entre los psicópatas amorales, según el concepto de *“moral insanity”* (insanidad moral), popularizado por los ingleses, demostrando manifiesta perversidad, en la cual se muestran constantemente brutales y agresivos, petulantes y pérfidos, indiferentes a cualquier noción de dignidad y de honor, continuamente dispuestos a sumergirse en la criminalidad y en el vicio”.(20)

b) Enfermos mentales.

“Reconocemos, de acuerdo a las enseñanzas de la Doctrina Espírita, que todos aquellos portadores de esquizofrenias, de variadas psicopatologías, dentro de un proceso cármico, son Entidades normalmente vinculadas a graves débitos, a deudas de delitos sociales y, conforme nos encontremos dentro de ese cuadro de compromisos, esas psicopatologías de múltiple denominación asumirán mayor o menor intensidad (...)

En los casos epilépticos, todo nos lleva a creer que las Entidades acreedoras cuando se aproximan directamente al deudor, o por medio del pensamiento, promueven un remordimiento de culpa, sumergiéndose entonces, en el llamado transe epiléptico” (8).

En la “retaguardia de los desequilibrios mentales, sean de la imaginación o de la afectividad, de la atención y de la memoria, como en el trasfondo de las enfermedades psíquicas clásicas, por ejemplo, las esquizofrenias y las parafrenias, las oligofrenias y la paranoia, las psicosis y neurosis de múltiple expresión, permanecen las perturbaciones de la individualidad desviada del camino que las Leyes Divinas le señalan para su evolución moral.”(19)

c) Psicópatas asténicos y abúlicos.

“Aquellos Espíritus corregidos relativamente en las escuelas de rehabilitación de la Espiritualidad se desarrollan, en el ambiente humano, encuadrándose entre los psicópatas asténicos y abúlicos, fanáticos e hipertímicos, o identificables como representantes de varias enfermedades y delirios psíquicos, incluso aberraciones sexuales diversas.”(20)

Las características predominantes de estos obsesados son la irresponsabilidad y la debilidad frente a la vida. En ellos, el sentido del honor o del deber es, prácticamente, inexistente. No saben o logran tomar una decisión, revelando una terrible debilidad moral.

4. El proceso obsesivo.

El proceso obsesivo no se instala de inmediato: es gradual, de acuerdo con el grado o la intensidad de la obsesión.

Al principio, el Espíritu perseguidor localiza en su víctima *“los condicionamientos, la predisposición y las defensas desguarnecidas, valiéndose de todo eso el obsesor para instalar su onda mental en la mente de la persona buscada. La interferencia se da por un proceso análogo a lo que acontece con la radio, cuando una emisora clandestina utiliza determinada frecuencia, perjudicando la transmisión.”*(12).

El paso siguiente será la acción persistente del obsesor para que se establezca la sintonía mental, entre él y el perseguido. Enviando *“sus pensamientos, en una*

repetición constante, hipnótica, a la mente de la víctima, que, incauta, invigilante, los asimilará y reflejará, dejándose dominar por las ideas intrusas,” (13)

Además de la acción hipnótica, habrá también la envoltura fluídica, que debilitará al perseguido, favoreciendo, la acción del obsesor.

El Espíritu perseguidor *“actúa exteriormente, con ayuda o por intermedio de su periespíritu, que se identifica con el del encarnado, quedando éste finalmente enlazado como por una red y constreñido a proceder contra su voluntad.”(1)*

El obsesor no da tregua al obsesado. Por su acción y por la de otros Espíritus que son igualmente dominados por él, mantiene una acción persistente junto al objeto de su persecución. Sobre todo, durante el sueño, actúa con más intensidad.

La persona *“se deja dominar por un enemigo invisible, durante el sueño. Afianzándose con el carácter de éste y recibiendo sus órdenes o sugerencias, tal como el sonámbulo recibe las órdenes del magnetizador. Al despertar, reproduce, más tarde, en actos de su vida práctica, las órdenes recibidas, las cuales podrían hasta llevarlo al crimen o al suicidio. Será prudente que la oración y la vigilancia se observen asiduamente, particularmente, antes del sueño corporal, con el objeto de proteger al médium de ese terrible peligro, puesto que eso favorecerá una armonización de su mente con las fuerzas del Bien, lo que evitará el desastre.”(11)*

En otras ocasiones, los obsesores actuarán sobre los perseguidos “ llenándoles la imaginación con formas mentales monstruosas, operando perturbaciones que podríamos clasificar como **“infecciones fluídicas”** y que determinarían el colapso cerebral con arrasadora locura.

Además muchos otros, inmovilizados en las pasiones egoístas de ese o aquel tenor, descansan en un pesado monoideísmo, al pie de los encarnados, de cuya presencia no son capaces de apartarse.

Algunos como los ectoparásitos temporales, proceden como los mosquitos y los ácaros, absorbiendo las emanaciones vitales de los encarnados que se armonizan con ellos, aquí y allí; pero muchos otros, como endoparásitos conscientes, después de enterarse de los puntos vulnerables de sus víctimas, segregan sobre ellas determinados

productos, afines al quimismo del Espíritu, y que podríamos llamar como simpatinas y aglutininas mentales, productos esos que, sigilosamente, modifican la esencia de sus pensamientos.”(17)

En los procesos obsesivos más graves, donde el obsesado ya no se gobierna, haciéndose evidentes los disturbios psíquicos y físicos, los obsesores más distanciados del bien se valen de los llamados ovoides para hacer más férrea la persecución.

Esos Espíritus endurecidos implantan, podríamos expresarnos así, los ovoides en la estructura periespiritual del encarnado, en puntos estratégicos (médula, centros de fuerzas, etc.), para establecer un mayor control.

¿Y qué son los ovoides?

Los **Ovoides** son entidades humanas desencarnadas que han perdido la forma anatómica del periespíritu, característica de la especie humana. El periespíritu de tales criaturas sufren una especie de transubstanciación, adquiriendo una morfología anómala, de esferas oscuras, algo mayores que un cráneo humano. Algunas de esas entidades presentan movimientos propios, actuando como si fuesen grandes amebas. Otras, sin embargo, se mantienen en reposo, aparentemente inertes. (18)

Algunas condiciones espirituales favorecen la ovoidización, como el estado de profundo desequilibrio mental, interpretado por sentimientos de venganza y de odio o por perversión moral.

El proceso de ovoidización — transformación del periespíritu del desencarnado en ovoide — será motivo de estudios posteriores, en el curso de profundización del estudio de la mediumnidad.

OBSERVACIÓN PARA EL INSTRUCTOR.

La exposición de los asuntos referentes a la obsesión deberá hacerse cuidadosamente, para no perturbar a los oyentes, teniendo en cuenta la posibilidad de que hubiese, entre los componentes del grupo, personas portadoras del proceso obsesivo.

En ese caso, no debe entrar en detalles o descripciones de cuadros, situaciones o casos que pudiesen influenciar negativamente a quienes estén bajo la acción

GLOSARIO.

Aberraciones sexuales	= desvíos, desajustes o anomalías que una persona presenta en el campo sexual. Tara. Perversión sexual.
Antros	= cavernas, grutas, cuevas profundas y oscuras. Abismos. Recintos oscuros y profundos.
Aglutininas	= Que juntan, que agregan. En el cuerpo físico, representan un tipo de anticuerpo que produce aglomerados en la sustancia extraña que invade al organismo, facilitando así, las defensas orgánicas.
Blandura	= halagos, cariños, caricias.
Delirios psíquicos	= Trastornos graves del estado mental, generalmente de instalación brusca, caracterizados por desorientación, confusión, distorsión de las sensaciones, temores, etc.
Cadena	= seguimiento o serie de cosas que están en la misma carrera, dirección o línea. Al hilo, sin interrupción.
Epilepsia	= trastorno cerebral, caracterizado por una descarga neuronal (de las neuronas, es decir, de las células nerviosas), exagerada, manifestada por episodios de disfunción motora, sensorial o psíquica, acompañada o no por inconsciencia o movimientos convulsivos.
Esquizofrenia	= grupo de trastornos psicológicos que comienzan, a menudo, después de la adolescencia, caracterizado por alteraciones fundamentales en la formación de conceptos, con mala interpretación de la realidad, asociado a perturbaciones afectivas, de conducta e intelectuales. La persona tiende a huir de la realidad.

Fanático	= persona que presenta perversión y exceso del sentimiento religioso. Celo absurdamente excesivo con respecto a cualquier asunto. Algunas veces puede caracterizar el inicio de una enfermedad mental.
Hipertímicos	= personas que revelan una sensibilidad excesiva, con humor patológicamente lábil o con inestabilidad emocional acentuada.
Neurosis	= (Psiquiatría) una de las principales categorías de los desajustes emocionales, clasificados de acuerdo con el síntoma predominante. La angustia, es el síntoma principal, aunque no haya desorganización evidente de la personalidad con relación a la realidad exterior, pero puede haber cierto comprometimiento de la imaginación y del raciocinio.
Oligofrenia	= deficiencia mental.
Parafrenia	= paranoia. Esquizofrenia.
Paranoia	= forma rara de psicosis paranóide, caracterizada por la instalación lenta de un sistema complejo, internamente lógico, de alucinaciones persecutorias (es decir, persecuciones) o de grandeza, basándose, a menudo, en la falsa interpretación de un fenómeno real. El enfermo se considera generalmente superior y dotado de dones incomparables o, también, divinos.
Psicópata	= Individuo que entra continuamente en conflictos con la conducta aceptada, como la ley y las costumbres.
Psicópata abúlico	= el individuo moralmente irresponsable que ha perdido la capacidad de tomar decisiones.
Psicópata amoral	=el individuo moralmente irresponsable que actúa así por desconocer los principios de la moral.

Psicópata asténico	= el individuo moralmente irresponsable y débil. (Astenia debilidad, pérdida o falta de fuerzas)
Psicopatología	= rama de la ciencia que estudia los procesos mentales, especialmente cuando se manifiestan por alteraciones cognitivas perceptuales e intelectuales, durante la evolución de los desórdenes mentales.
Psicosis	= trastorno mental caracterizado por desintegración de la personalidad, en el conflicto con la realidad. Personalidad: la totalidad de los trazos y de los tipos habituales de conducta del individuo, de acuerdo a cómo impresiona a los demás. Cualidades físicas y mentales (psicológicas) peculiares al individuo y con connotaciones sociales.
Rebelde	= parte citada y que no comparece al juicio. Que no hace caso del orden, cita o mandato legítimo. Rebelde. Insurgente. Esquivo.
Simpatina	= se dice con relación a la simpatía, es decir, la relación mutua entre seres más o menos distantes, por medio de la cual la alteración en uno ejerce un efecto sobre el otro. La palabra Simpatina parece ser un neologismo, creado por André Luiz, para evidenciar la acción mental de un Espíritu sobre el otro, cuando están en sintonía espiritual.

FUENTES DE CONSULTA

1. Kardec, Allan. Obsesiones y Posesiones. En: **La Génesis**. Cap. 14. Ítem 47.
2. — De la Obsesión. En: **El Libro de los Médiums**. Ítem 237.
3. Franco, Divaldo Pereira. En: **Estudios Espíritas**. Por el Espíritu Juana de Angelis.
4. — El Obsesor. En: **Cadenas Rotas**. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda.
5. — pag. 19

6. — El Obsesado. En: **Intercambio Mediúmnico**. Por el Espíritu Juan Cleofás.
7. — Las obsesiones. En: **Lampadario Espírita**. Por el Espíritu Juana de Angelis.
8. — Y Teixeira, J. Raúl. Escollos de la Mediumnidad. En: **Directrices de Seguridad**. Pregunta 96.
9. Pereira, Yvonne A. Mistificaciones. Obsesiones. En: **Desvelando lo invisible**.
- 10.— **p. 106.**
- 11.— p. 179.
- 12.SHUBERT, Suely Caldas. El proceso obsesivo. En: **Obsesión/desobsesión**. P.50
- 13.— p51
- 14.— El obsesado. En:**Obsesión/Desobsesión**. P. 61
- 15.— Quién es el obsesor? En:**Obsesión/Desobsesión**. p. 67
- 16.— p.70
- 17.XAVIER, Francisco Cándido, y VIEIRA, Waldo. Infecciones Fluídicas. En: **Evolución en dos mundos**. Por el Espíritu André Luiz.
- 18.— Observaciones y Novedades. En: **Liberación**. Por el Espíritu André Luiz.
- 19.— VIEIRA,Waldo. Perturbaciones Morales. En: **Mecanismos de la Mediumnidad**. Por el Espíritu André Luiz.
- 20.— p. 172-173.
- 21.— Tiniebla y Sufrimiento. En: **Obreros de la Vida Eterna**. Por el Espíritu André Luiz.

Niños Espirituales.

“Porque cualquiera que aún se alimente de leche no tiene experiencia en la palabra de la justicia, pues es un niño” —Pablo. (HEBREOS, 5:13).

En la apreciación de los compañeros de lucha, con quienes integramos el cuadro del trabajo diario, será útil que no hubiese choques, cuando inesperadamente, surjan fallas y debilidades. Antes de emitir cualquier juicio, será conveniente conocer la calidad de los valores que se examinan.

Jamás prescindamos de la comprensión ante quienes se desvíen del camino recto. La senda recorrida por el hombre experimentado está llena de niños de esa naturaleza. Dios rodea los pasos del sabio, con las expresiones de la ignorancia, con el objeto de que la sombra reciba la luz y para que esa misma luz sea glorificada. En ese intercambio sustancialmente divino, el ignorante aprende y el sabio crece.

Los discípulos de buena voluntad necesitan de la actitud sincera de la observación y de la tolerancia. Es natural que se regocijen con el alimento rico y sustancioso que se les da para nutrir el alma; sin embargo, no desprecien a los otros hermanos, cuyo organismo espiritual aún no tolera sino la simple leche de los primeros conocimientos.

Todo niño es frágil y nadie deberá condenarlo por eso.

Si tu mente puede librar el vuelo más alto, no te olvides de quienes quedaron en el nido donde naciste y donde estuviste largo tiempo, completando el plumaje. Frente a tus ojos deslumbrados, se alarga el infinito. Ellos estarán contigo, un día, y, porque la unión integral tarde, no los abandones al acaso, ni les niegues la leche que quieren y que aún necesitan.

Xavier, Francisco Cándido. **Camino, Verdad y Vida.** Por el Espíritu Emmanuel.

16.OBSESIÓN: TIPOS Y GRADOS. MEDIUMNIDAD Y LOCURA.

1. Tipos de la Obsesión.

La obsesión comporta varios tipos o formas de expresión, en cuyos límites no siempre es posible establecer una línea divisoria.

Analizaremos los tipos más expresivos.

a) Obsesión de encarnado a encarnado.

Personas obsesando a las personas existen en gran número. Están entre nosotros. Se caracterizan por la capacidad que tienen de dominar mentalmente a aquellos que eligen como víctimas.

Este dominio se enmascara con los nombres de celos, envidia, pasión, deseo de poder, orgullo, odio, y se ejerce, a veces, de manera tan sutil que el dominado se cree extremadamente amado. Hasta protegido” (23).

“Esas obsesiones ocurren por cuenta de un amor que se hace tiranizante, demasiado posesivo, impidiendo y sofocando la libertad del otro.”(24).

“Es por ejemplo, el marido que limita la libertad de la esposa, manteniéndola bajo el yugo de su voluntad; es la mujer que tiraniza al compañero, esclavizándolo a sus caprichos; son los padres que se creen con el derecho de gobernar a sus hijos, cortándoles cualquier iniciativa; son aquellos que en nombre de la amistad, influyen en el otro, cambiándole su modo de pensar, ejerciendo siempre la voluntad más fuerte, el dominio sobre la que se presenta más pasiva.”(24)

Ciertos pactos como suicidios y homicidios, que revelan pasiones inferiores y esclavizantes, también pueden caracterizar ese tipo de obsesión. (24).

b) Obsesión de desencarnado a desencarnado.

Son “Espíritus que obsesan a Espíritus. Desencarnados que dominan a otros desencarnados, son expresiones de un mismo drama que se desarrolla tanto en la Tierra como en el Plano Espiritual Inferior.”(25).

“Espíritus endeudados y comprometidos entre sí mismos, a través de tenebrosas asociaciones, de idéntico patrón vibratorio, aglomerándose en ciertas regiones del Espacio, obedeciendo la ley de sintonía y de atracción, formando hordas errantes sin destino o fijándose temporalmente en ciudades, colonias, núcleos, en fin, de sombras y tinieblas. Tales núcleos tienen dirigentes que se proclaman jueces, asumiendo la tarea de distribuir la justicia a los Espíritus igualmente culpables y también devotos al mal, o endurecidos por la rebeldía y por la incredulidad.”(26)

En el libro *Entretelones de la Obsesión* — psicografiado por Divaldo Pereira Franco —, el Espíritu comunicante, Manuel Filomeno de Miranda, nos relata las acciones de un poderoso obsesor, llamado Dr. Teofrastus quien, como dirigente de las tinieblas, comandaba falanges de Espíritus obsesados, bajo su dominio, en el Plano Espiritual, usándolos como instrumentos de venganza personal contra Espíritus encarnados.

La historia de ese infeliz dirigente de las tinieblas — “insigne mago griego, cuando estuvo en la Tierra, residente en Francia, quemado por la Inquisición alrededor del año de 1.470, en Ruan, después de una persecución sin piedad e indigna” (12) — se resume en la incapacidad de perdonar a aquellos que lo persiguieron, dejándose dominar por el doloroso sentimiento de la venganza. (22)

En la fenomenal obra *Liberación* — dictada por el Espíritu André Luiz, psicografiada por el médium Francisco Cândido Xavier — tenemos la oportunidad de conocer la historia de otro dirigente de las tinieblas, al sacerdote Gregorio, quien se auto-titulaba juez, mandatario del gobierno establecido en una extraña ciudad del umbral. (32)

Gregorio comandaba una vasta región habitada por Espíritus que presentaban las más variadas expresiones de distanciamiento del bien, sobre todo los denominados juzgadores — capaces de juzgar y de emitir sentencias con respecto a otros Espíritus desequilibrados. (31)

c) Obsesión de encarnado a desencarnado:

“Expresiones de amor egoísta y posesivo, por parte de quienes aún están en la carne, redundando en fijaciones mentales de aquellos que desencarnaran, reteniéndolos en las reminiscencias terrestres. Esas emisiones mentales constantes, de dolor, rebeldía, remordimiento y desequilibrio terminan por imantar al recién desencarnado a los que quedaron en la Tierra, no permitiéndoles alcanzar el equilibrio del cual carece para enfrentarse a la nueva situación.

La inconformidad y la desesperación, pues, provenientes de la pérdida de un ser querido, puede transformarse en obsesión que lo afligirá y lo atormentará.

Idéntico proceso se verifica cuando el sentimiento que domina al encarnado es de odio, de rebeldía, etc.”(27)

Las enemistades y los malos entendidos en las disputas de herencias entre herederos, factores generadores de amarguras, podrían atraer al Espíritu desencarnado, directamente relacionado con el problema, afligiéndolo de tal forma que no logra desunirse de los familiares. (27)(28).

d) Obsesión de desencarnado a encarnado.

Es la más conocida.

Se caracteriza por la actuación de un Espíritu sobre un encarnado.

Las causas son de las más variadas.

“Amores exacerbados, odios recalcitrantes, dominación absoluta, fanatismo injustificable, avaricia incontrolable, celos mórbidos, abusos del derecho como de la fuerza, mala distribución de valores y recursos financieros, adquisición indigna de posesiones transitorias, pasiones políticas y guerreras, ganancia relacionada con bienes perecederos, orgullo y presunción, egoísmo de múltiples facetas son las fuentes generatrices de ese funesto conductor de hombres, que no cesa de alcanzarlos en los deslizaderos de la locura, de las enfermedades portadoras de síndromes desconocidos y perturbadores, del suicidio directo o indirecto.”(9)

e) Obsesión recíproca.

“Así como las almas afines y dedicadas al bien cultivando la convivencia amiga y fraternal, (...) bajo otro aspecto, las criaturas se buscan para compartir las vibraciones que intercambian y en las cuales se complacen” (29)

“Esa característica de reciprocidad se transforma en una verdadera simbiosis, cuando los dos seres conviven en un régimen de comunión de pensamientos y vibraciones. Esto ocurre hasta con los encarnados que se unen a través del amor desequilibrado, manteniendo un relación enervante”.

Son las pasiones avasalladoras que tornan a los seres totalmente ciegos a cualquier otro acontecimiento e interés, cerrándose ambos en un egoísmo a dúo, altamente perturbador. Esas relaciones, generalmente, terminan en tragedias si uno de los compañeros modifica su comportamiento con relación al otro”. (29)

f) Auto-Obsesión.

“A menudo se le atribuyen a los Espíritus maldades de las cuales son inocentes. Algunos estados enfermizos y ciertas aberraciones a las cuales se les atribuye una causa oculta, se derivan del propio Espíritu del individuo (...). El hombre con frecuencia es obsesor de sí mismo” (6).

“Es incalculable el número de personas que acuden a los consultorios, quejándose de los más diversos males — para los cuales no existen medicamentos eficaces — y que son típicamente portadores de la auto-obsesión. Son cultivadores de “enfermedades fantasmas”. Viven volcados para sí mismos, preocupándose con exceso con su salud (...), descubriendo síntomas, dramatizando las ocurrencias (...), sufriendo anticipadamente situaciones que jamás se realizarán, flagelándose con el celo, la envidia, el egoísmo, el orgullo, el despotismo y transformándose en enfermos imaginarios, víctimas de sí mismos, atormentados por sí mismos.”(30)

Estudiados los tipos de obsesión, pasaremos ahora a sus grados.

2. Grados de la obsesión.

“La obsesión presenta diversos caracteres, que es necesario distinguir y que resultan del grado de constreñimiento y de la naturaleza de los efectos que produce. La palabra obsesión es, de cierto modo, un término genérico, por el cual se designa esta especie de fenómeno, cuyas principales variedades son: **Obsesión simple, la fascinación y la subyugación**” (2)

a) Obsesión simple:

“Se da la obsesión simple cuando un Espíritu malhechor se impone a un médium, se inmiscuye con malicia en las comunicaciones que recibe, impide que se comunique con otros Espíritus y se presenta en lugar de quienes son evocados.

Nadie está obsesado por el simple hecho de ser engañado por un Espíritu mentiroso. El mejor médium se encuentra expuesto a eso, sobre todo, al inicio, cuando aún le falta la experiencia necesaria, del mismo modo que entre los hombres, los más honestos pueden ser engañados por bellacos. Se puede, pues, ser engañado, sin estar obsesado. La obsesión consiste en la tenacidad de un Espíritu, del cual no logra desembarazarse la persona sobre la que actúa.

En la obsesión simple, el médium sabe muy bien que se encuentra preso de un Espíritu mentiroso y que no se disfraza; de ninguna forma disimula sus malas intenciones y su propósito de contrariar (...)

En ésta categoría se puede incluir los casos de **obsesión física**, es decir, la que consiste en las manifestaciones ruidosas y obstinadas de algunos Espíritus, que hacen oír, espontáneamente, palmadas u otros ruidos.”(3)

“La obsesión simple es una parasitosis común en casi todas las criaturas, considerando el natural intercambio psíquico vigente en todas las partes del Universo.

Teniendo como referencia la infinita variedad de posiciones vibratorias en que se ubican los hombres, éstos sufren, cuando influyen en tales fajas, sintonizando, por un proceso normal, con los demás comensales allí situados.”(10)

Cuando las criaturas, bajo el yugo de las obsesiones simples, duermen, “se encuentran con sus afines — encarnados o no — con los cuales se identifican, recibiendo una gran descarga de necesidades falsas, (...)

Cuando despiertan, traen la mente atribulada, aletargada, bajo incómodo cansancio físico y psíquico, encontrando dificultad para fijar los compromisos y lecciones edificantes de la vida.”(11)

En la obsesión simple, siempre habrá una idea fija que conduce al intercambio mental con otros Espíritus afines. (11)

“Surgen, como efecto natural, los síndromes de la inquietud: las desconfianzas, los estados de inseguridad personal, las enfermedades de pequeña monta, los fracasos en torno del obsesado que suma las angustias, dando campo a incertidumbres, a la más amplia perturbación inferior.”(11)

“En ese periodo se pueden percibir los estereotipos de la obsesión, que fácilmente se revelan por las actitudes inusitadas, por el comportamiento ambivalente— equilibrio y distonía, depresión y excitación—, alienando a la criatura.”(12)

b) Fascinación.

“La fascinación tiene consecuencias mucho más graves. Es una ilusión producida por la acción directa del Espíritu sobre el pensamiento del médium y que, de cierta forma, le paraliza el raciocinio (...) El médium fascinado no cree que lo estén engañando: el Espíritu tiene la artimaña de inspirarle confianza ciega, que le impide ver la mentira (...), aun cuando el absurdo salte a la vista de todas las personas (...). Sería un error creer que a ese género de obsesión sólo están sujetas las personas sencillas, ignorantes y faltas del buen sentido. De ella no se encuentran exentos los hombres ni los Espíritus más instruidos (...)

Se comprenderá fácilmente toda la diferencia que existe entre la obsesión simple y la fascinación (...) En la primera, el Espíritu que se aferra a la persona no deja de ser un inoportuno por la tenacidad y que se impacienta por desembarazarse. En la segunda, la cosa es muy diferente. Para llegar a tales fines, se necesita que el Espíritu sea diestro, astuto y profundamente hipócrita, por cuanto no puede operar el cambio y ser

acogido, sino por medio de la máscara que toma de un falso aspecto de virtud (...). Por eso mismo, lo que el fascinador más teme son a las personas que ven con claridad. De allí que su táctica consista, casi siempre, en inspirar a su intérprete que se aleje de quien pueda abrirle los ojos.”(4)

“A medida que el campo mental de la víctima cede espacio, ésta asimila no solo la inducción telepática, sino también las actitudes y formas del ser que hospeda.

En ese lapso, la persona pierde la noción del ridículo y de las medidas habituales que le caracterizan el discernimiento, acatando sugerencias que incorporan, aceptando inspiraciones como directrices que a todos les parecerán disparates y que para ella son perfectamente lógicas.”(13)

“La fascinación, por eso mismo, es consecuencia de la indolencia moral y mental del paciente y del exacerbar de sus valores negativos, que son espiados hábilmente por su antagonista espiritual” (14)

c) Subyugación.

“La subyugación es una constricción que paraliza la voluntad de quien la sufre y lo hace actuar con disgusto. En una palabra: el paciente queda bajo un verdadero yugo.”(5)

“En la escena de las obsesiones, a medida que se agrava el cuadro de la interferencia, la voluntad del anfitrión pierde los contactos del comando personal, en razón directa como asume el gobierno el invasor.

Es más grave cuando se trata de un Espíritu muy lúcido, técnica y espiritualmente, que se adueña de los centros cerebrales imponiéndose con una muy concentrada deliberación en los móviles que persigue, manipulando con habilidad los dispositivos mentales y físicos del alienado.

Entonces, la subyugación podrá ser física, psíquica y simultáneamente físico-psíquica.

La primera, no implica la pérdida de la lucidez intelectual, por cuanto la acción se da directamente sobre los centros motores, obligando al individuo, a pesar de que se niegue a obedecer, a ceder a la violencia que lo oprime. En éste caso, pueden irrumpir

las enfermedades orgánicas, porque se crean condiciones celulares propias para la contaminación por virus y bacterias (...) o perturbarse el anabolismo como el catabolismo (...)

En el segundo caso, el paciente va siendo dominado mentalmente, relegándolo al estado de pasividad, generalmente bajo tortura emocional, llegando a perder por completo la lucidez (...). Pérdida temporal o definitiva, durante su actual encarnación del área de la consciencia, sin poderse expresar libremente (...)

Por fin, se apodera, simultáneamente, de los centros del comando motor dominando físicamente a la víctima, que queda indefensa, subyugada, cometiendo atrocidades en su nombre.”(15)

La subyugación también podría llamarse posesión.

Si en la obsesión el desencarnado actúa externamente, con el auxilio de su periespíritu, en la posesión “sustituye, por así decirlo, al Espíritu encarnado; tomando su cuerpo como su domicilio, sin que este, mientras tanto, sea abandonado por su dueño (...)” (1)

Actuando así, el Espíritu desencarnado constriñe al encarnado a ver, a hablar y a actuar, al mismo tiempo que lo sobrecarga con problemas físicos y morales.

Los grados de obsesión revelan, de cierta forma, cómo ocurre el proceso obsesivo. Es un proceso gradual, que comienza con una simple influencia mental y que puede completarse con la subyugación.

“Oyendo el mensaje telepático, transmitido por la mente libre, comienza por acceder al llamado que le llega, transformándose, por fin, en diálogos en los cuales se deja vencer por la obstinación del tenaz vengador.

Yuxtaponiéndose sutilmente cerebro a cerebro, mente a mente, voluntad dominante contra voluntad que se deja dominar, órgano a órgano, a través del periespíritu por el cual se identifica con el encarnado, a cada cesión hecha por el anfitrión, más coercitiva se hace la presencia del huésped, que se transforma en un parásito insidioso, (...) simbiosis esdrújula, donde el poder de fijación de la voluntad dominadora consigue extinguir la lucidez del dominado, que se deja aplacar...

En toda obsesión, desde los casos más simples, el encarnado maneja en sí mismo los factores predisponentes y preponderantes — los débitos morales a rescatar — que facultan la alienación.”(21)

3. Locura y obsesión.

“Todas las grandes preocupaciones del Espíritu pueden ocasionar la locura (...)

La locura proviene de un cierto estado patológico del cerebro, instrumento del pensamiento. Estando el instrumento desorganizado, se altera el pensamiento.

La locura es, pues, un efecto consecutivo, cuya causa primaria es una predisposición orgánica, que convierte al cerebro más o menos accesible a ciertas impresiones” (7)

Esto es tan cierto que encontramos a “personas que piensan excesivamente y se vuelven locas, al paso que otras enloquecen bajo el influjo de la menor excitación.

Existiendo una predisposición para la locura, toma ésta el carácter de preocupación principal, que entonces se convierte en idea fija; esta podrá ser de los Espíritus, en un individuo que se haya ocupado de ellos, como podría ser de Dios, de los ángeles, del diablo, de la fortuna, del poder, de una ciencia, de la maternidad, de un sistema político o social. Es posible que el loco religioso se tornase un loco espírita, si el Espiritismo fuese su preocupación dominante”. (8)

La persona nace con la predisposición orgánica para las enfermedades psíquicas, como consecuencia de actos practicados en vidas pretéritas.

“Cuando el Espíritu es encaminado a la reencarnación trae, en forma de ‘matrices’ vigorosas en el periespíritu, lo que necesita para evolucionar. Se imprimen, entonces, tales fulcros en los tejidos en formación de la estructura material que utilizará para las pruebas y expiaciones necesarias. Si se dedica al bien y adquiere títulos de valor moral, desarticula los condicionamientos que se le imponen para sufrir restableciendo la armonía en los centros psicósomáticos, que pasan, entonces, a generar nuevas vibraciones aglutinantes de equilibrio, y que se fijan en el cuerpo físico en forma de salud, de paz, de júbilo... Si, además, por indiferencia o placer, trabaja en la frivolidad o se encuentra adormecido en la indolencia, en el momento adecuado despertará automáticamente el mecanismo de advertencia, desorganizándose la salud y

surgiendo, por sintonía psíquica (...) enfermedades psíquicas de ésta u de aquella naturaleza.”(16)

“Otras veces, como los recursos que trae para la reencarnación, en forma de energía vitalizadora, no se renuevan, o por el contrario, se gastan en exageraciones, agotándose las reservas y, por la caída vibratoria, que alcanza al invigilante en otra faja de la evolución, la sintonía con Entidades viciosas, perseguidoras y perversas se hace más fácil, dando inicio a largos procesos obsesivos. En el caso de otras enfermedades mentales, la distonía que se inicia en los primordios de la reencarnación va, poco a poco, agotando los depósitos de las fuerzas específicas y predisponiéndolo para la crisis que da inicio a la neurosis, a la psicosis o las múltiples formas de desequilibrio que sufrirá, en el corredor cruel y estrecho de la locura” (16).

Cuando la locura se manifiesta, es que el propio Espíritu encarnado posee los requisitos que facultan su aparición. La predisposición a éste o aquel estado inherente, y los factores externos, que lo hacen irrumpir, como los traumatismos morales de variadas nomenclaturas, los complejos como también los ajustes se encuentran en forma de germen, en la constitución fisiológica o psicológica del individuo, con el objeto que el cumplimiento del deber, en toda su plenitud, se haga impostergable. Hay, sin dudas, otras y más complejas causas de la locura, todas, sin embargo, se engloban en las **Leyes de Causa y Efecto.**”(16)

“Es muy diáfana la línea divisoria entre la sanidad y el desequilibrio mental.

Se transita de un lado hacia el otro con relativa facilidad, sin que haya, inicialmente, un cambio expresivo en el comportamiento de la criatura.

Una ligera excitación, alguna ocurrencia depresiva, una ansiedad, o un momento de amargura, la escasez de recursos financieros, el impedimento social, la falta de un trabajo digno, entre muchos otros factores, pueden llevar al hombre a transferirse hacia otra faja de salud mental, alienándose, temporalmente, y pudiendo luego retornar a la posición regular, la de sanidad.”(19)

Podemos, en síntesis, relacionar los siguientes factores como predisponentes a la locura:

- a) Ley de Causa y Efecto.
- b) “Obsesión espiritual.”(19)
- c) Sexolatría; violencia; exageraciones; dependencias de vicios de cualquier naturaleza.(20)
- d) Pesimismo, envidia, amargura, celos, sospechas de todo orden. (20)
- e) Patogenias, “en razón de enfermedades graves hereditarias, disturbios glandulares y secuelas de muchas otras enfermedades.”(20)

En el estudio profundo de la etiología de la locura, no se podrán descartar las incidencias de la obsesión, o el predominio ejercido por los Espíritus desencarnados sobre los hombres (...).

Teniendo como referencia el estado actual de crecimiento moral de la Tierra y de quienes la habitan, el intercambio entre las mentes que se encuentran en la misma faja de interés es mucho mayor de lo que un observador menos cuidadoso y menos preparado podría imaginar.

Atrayéndose por los gustos y aspiraciones, vinculándose mediante afectos enfermizos, sustentando lazos desequilibrados resultantes del odio, señalados por las pasiones inferiores, ejercen constricción mental, y, a veces, física en aquellos que conceden respuestas equivalentes, resultando variadísimas alienaciones de naturaleza obsesiva.”(17)

Ese es el panorama de la locura y de la obsesión.

“Vulgarizándose la locura como la obsesión, cada vez más, ahora con carácter epidemiológico, se hace necesario, un mayor conocimiento de la terapia desobsesiva, más generalizado y urgente, puesto que la psiquiatría se encuentra en las hábiles manos de profesionales interesados sinceramente en estancarla.”(18)

OBS.: El Libro La Obsesión y sus Máscaras, de Marlene Severino Nobre, trae un estudio sobre la Obsesión, analizado a partir de las obras de André Luiz.

GLOSARIO.

- Anabolismo** = Es el metabolismo de síntesis o constructivo, es decir, la transformación del material nutritivo en materia viva, compleja, que será asimilada por el organismo.
- Catabolismo** = desintegración de los compuestos (sustancias complejas), por el organismo, separándose lo utilizará y lo que se excretará.
- Complejos** = (Psicoanálisis) representa un grupo de ideas asociadas, con fuerte tonalidad emocional, transferido por la mente consciente hacia el inconsciente y que influye sobre la personalidad. Por ejemplo: en el complejo de inferioridad, la persona se llena de temores y por sentimientos, inconscientes y reprimidos, de incapacidad o de inadecuación, física o social, o ambas. Ese estado puede llevarlo a la timidez o a la agresividad.
- Epidemiológico** = Estado ampliado de una enfermedad. Epidemiología: ciencia que estudia la distribución y la ocurrencia de una enfermedad.
- Esdrújula** = extravagante, extraordinaria.
- Etiopatogenia** = causa y evolución o desarrollo de una enfermedad o lesión.
- Hordas** = Tribu nómada, salvaje, que vive en los campos, en los bosques, etc. Podría ser, también un bando indisciplinado, fuera de la ley.
- Impostergable** = lo inaplazable.
- Insidioso** = que surge gradualmente o casi imperceptiblemente, como una enfermedad cuya instalación es gradual o de difícil evaluación cuando se inicia.

- Parasitosis** = Se dice de la infestación o infección por parásitos. Parásito: ser que vive sobre o en el interior de otro ser, denominado anfitrión, del cual obtiene alimento durante toda o parte de su existencia. Infestación: presencia de parásitos animales en la superficie del cuerpo (p. Ej. El piojo causa infestación) Infección: invasión — y las consecuencias de ésta invasión — de un receptor por micro-organismos (bacterias, hongos, virus, etc.).
- Simbiosis** = asociación, más o menos íntima, entre organismos (seres) de especies diferentes, con beneficio mutuo.
- Secuela** = anomalía consecuente de una enfermedad, de la cual se deriva directa o indirectamente. Complicación de una enfermedad.

FUENTES DE CONSULTA

1. KARDEC, Allan. Obsesiones y posesiones. En: **La Génesis**. Ítem 47.
2. — De la Obsesión. En **El libro de los Médiums**. Item 237.
3. — Item 238.
4. — Item 239.
5. — Ítem 240.
6. — De la obsesión y de la posesión. En: **Obras Póstumas**. Ítem 58.
7. — El Obsesado. En: **Lo que es el Espiritismo**. P. 111-112
8. — p. 112
9. FRANCO, Divaldo Pereira. Obsesión. En: **Estudios Espíritas**. Por el Espíritu Juana de Angelis.
- 10.— Análisis de las Obsesiones. En: **En las Fronteras de la Locura**. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda. P. 11

- 11.— p. 12
- 12.— p. 13
- 13.— p. 14
- 14.— p. 15
- 15.— p. 15-16
- 16.— El Obsesor. En: **Cadenas Rotas**. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda.
- 17.— Locura y Obsesión. En: **Locura y Obsesión**. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda. P.1
- 18.— p.2
- 19.— En las Fronteras de la Locura. En: **En las Fronteras de la locura**. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda. P.1
- 20.— p.2
- 21.— Examinando la Obsesión. En: **En los Bastidores de la Obsesión**. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda. P.83-84
- 22.— Técnica de Obsesión. En: **En los Bastidores de la Obsesión**. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda. P-83-84
- 23.SCHUBERT, Suely Caldas. Las variadas expresiones de un mismo problema. En: **Obsesión/desobsesión**. p 34-35
- 24.— p. 35
- 25.— p. 36
- 26.— p. 36-37
- 27.— De encarnado para encarnado. En: **Obsesión/Desobsesión**. P. 37
- 28.— De desencarnado para encarnado. En: **Obsesión/Desobsesión**. P. 38.
- 29.— Obsesión recíproca. En: **Obsesión/Desobsesión**.p. 39

30.— Auto-Obsesión. En: **Obsesión/Desobsesión**. P. 40-41

31. XAVIER, Francisco Cándido. En una ciudad extraña. En: **Liberación**. Por el Espíritu André Luiz. P. 65-78

32. — Inesperada intercesión. En: **Liberación**. Por el Espíritu André Luiz. P.102

Sirvamos.

*“Sirviendo de buena voluntad, como
al Señor, y no a los hombres” — Pablo.*

(Efesios, 6:7)

Si legislas, mas no aplicas la Ley, según los designios del Señor, que considera a las necesidades de todos, caminas entre peligrosos abismos, cavados por tus creaciones indebidas, sin recoger los beneficios de tu gloriosa misión en el orden colectivo.

Si administras, mas no observas los intereses del Señor, en el camino en que te movilizas en posición de mayordomo de la vida, sufres la amenaza de soterrar el corazón en caprichos oscuros, sin disfrutar las bendiciones de la función que ejerces en el ministerio público.

Si juzgas a los semejantes y no te inspiras en el Señor, que conoce todas las particularidades y circunstancias de los procesos en tránsito en los tribunales, vives con probabilidades de caer, espectacularmente, en la misma senda a la que se acogen cuantos precipitadamente aprecias, si retirases, para tu provecho, los dones de la sabiduría que la justicia conserva en tu inteligencia.

Si trabajas con el color o en el mármol, en el verbo o en la melodía, sin interpretar en tus obras la corrección, el amor y la luz del Señor, guardas la tremenda responsabilidad de quien establece imágenes delictuosas para consumo de la mente popular, perdiendo, en vano, la gloria que enriquece los sentimientos.

Si fuiste llamado a la obediencia, en la estructuración de utilidades para el mundo, sin el espíritu de comprensión con el Señor, que ayudó a las criaturas, amándolas hasta el

sacrificio personal, vives entre los fantasmas de la indisciplina y del desánimo, sin fijar en ti mismo la claridad divina del talento que reposa en tus manos.

Amigo, el paso por la Tierra será aprendizaje sublime.

El trabajo será siempre el instructor del perfeccionamiento.

Sirvamos sin detenernos.

En todos los lugares del valle humano, hay recursos de acción y mejoramiento para quien desee seguir adelante. Sirvamos en cualquier parte, de buena voluntad, como al Señor y no a las criaturas, y el Señor nos conducirá hacia las cimas de la vida

XAVIER, Francisco Cándido. **Fuente Viva**. Por el Espíritu Emmanuel. Lección 29.

17.DESOBSESIÓN

La desobsesión se refiere al tratamiento y a la prevención de las obsesiones.

“La desobsesión será, en todos los sentidos, un proceso de *liberación* tanto como para el verdugo como para su víctima.”(18)

“Desobsesión, en sentido amplio, será el proceso de regeneración de la humanidad. Será el ser humano desvinculándose del pasado sombrío y venciendo a sí mismo. En sentido estricto, será el tratamiento de las obsesiones, orientado por la Doctrina Espírita.”(16)

Se deberá entender como “el remedio moral específico, oxigenando los caminos mentales en los cuales nos cabe actuar, inmunizándonos contra los peligros de la alienación y estableciendo ventajas ocultas en nosotros y en torno a nosotros, en una extensión que, por ahora, no somos capaces de calcular. A través de ella, desaparecen enfermedades fantasmas, oscuros tropiezos, fracasos, además de obtener con su apoyo espiritual, horizontes más amplios para comprender la vida y recursos morales inapreciables para actuar, frente al prójimo, con desapego y comprensión.”(28)

Vamos, a continuación, a analizar minuciosamente cómo se hace la desobsesión según la metodología espírita.

1. **Prevención de las obsesiones.**

Es importante considerar que en todo proceso patológico, sea del cuerpo físico o del alma, la prevención, o profilaxis, es la base de una vida sana.

“Profilaxis es el conjunto de medidas preventivas que evitan la aparición de enfermedades.

En el caso de la obsesión — siendo ésta una enfermedad del alma—, la profilaxis

Esa profilaxis es una tarea diaria, que tiene como finalidad prevenir en nosotros las obsesiones.

Siendo así, no es un trabajo con un plazo definido.

Será de todas las horas, de todos los días, sea que vivamos como encarnados, sea como liberados del cuerpo físico.

Entendamos, pues, que la “única profilaxis contra la obsesión será la del Evangelio. Es practicar el bien y ser buenos.”(17)

Es importante que nos transformemos en personas de bien.

“El verdadero hombre de bien es el que cumple la ley de justicia, de amor y de caridad, en su mayor pureza. Si interroga a su consciencia sobre sus propios actos, se preguntará a sí mismo si violó esa ley, si no practicó el mal, si hizo todo el bien que podía, si despreció voluntariamente alguna ocasión de ser útil, si nadie tiene quejas de él; en fin, si hizo a los demás lo que deseaba que hiciesen con él.

Deposita su fe en Dios, en Su Bondad, en Su Justicia y en Su Sabiduría. Sabe que sin Su permiso nada sucede y se somete a Su voluntad en todas las cosas.

Tiene fe en el futuro, razón por la cual coloca a los bienes espirituales sobre los bienes temporales.

Sabe que todas las vicisitudes de la vida, todos los dolores, todas las decepciones son pruebas y expiaciones y las acepta sin murmurar.

Poseído de un sentimiento de caridad y de amor al prójimo, hace el bien por el bien, (...) defiende al débil contra el fuerte, y sacrifica siempre sus intereses a la justicia.

Encuentra satisfacción en los beneficios que esparce, en los servicios que presta, en hacer dichosos a los demás, en las lágrimas que enjuga, en los consuelos que prodiga a los afligidos.”(2)

El hombre de bien es bueno, humano y benevolente para con todos, sin distinción de razas, ni de creencias, porque ve en todos los hombres a sus hermanos (...)

En todas las circunstancias, se guía por la caridad (...)

No alimenta el odio, ni el rencor, ni el deseo de venganza, a ejemplo de Jesús, perdona y olvida las ofensas y sólo se acuerda de los beneficios, por saber que será perdonado conforme hubiere perdonado.”(2)

“Estudia sus propias imperfecciones y trabaja incesantemente en combatirlas. Emplea todos sus esfuerzos para poder decir, mañana, seré mejor que hoy.”(3)

2. Tratamiento de las obsesiones.

El tratamiento difiere de la prevención. Se debe entender como “la aplicación de las medidas terapéuticas; terapia.”(5)

El tratamiento presupone adoptar medidas para combatir una enfermedad en curso.

“La Doctrina que estudia las obsesiones, sus causas preponderantes y predisponentes — El Espiritismo —, posee recursos excepcionales capaces de vencer esa cruel epidemia que, generalizada, invade actualmente todos sus puntos. Son ellos el conocimiento de las leyes de la reencarnación, obtenidas del Evangelio de Jesucristo, y en las revelaciones espíritas, la oración y la humildad, la paciencia y la resignación mediante los cuales elabora por la iluminación interior la práctica de la caridad en todas sus expresiones — medios ennoblecedores capaces de liberar al hombre de la sordidez de su pretérito culpable, en el cual se encuentran las causas de su aflicción, retenidas en las manos infelices de los Espíritus indiscretos y perversos que pululan en las regiones inferiores de la Erraticidad.”(15)

Los principales recursos espíritas para combatir las obsesiones son los siguientes:

2.1. El trabajo desobsesivo en los grupos mediúmnicos.

“Toda y cualquier tarea, especialmente la que se destina al socorro, exige un equipo hábil, preparado adrede para el ministerio al cual se dedica.”(6)

El equipo que se dedica a la desobsesión — en tal ministerio será poseedor de fe, poseedor de valores, cuando trabaja en equipo —, que a su turno se somete a la orientación de los Equipos Espirituales Superiores y deberá basarse en una serie incontrovertible de ítems, de cuya observancia dependen los resultados de la tarea que se desarrollará. (7) Estos ítems son los siguientes:

- a) **“Armonía de conjunto**, que se logra por el ejercicio de la cordialidad entre los diversos miembros que se conocen y se ayudan en la esfera cotidiana;”
- b) **“Elevación de propósitos**, a cuyo programa cada cual se entregará, abnegadamente, (...)de lo que dependerán los resultados de naturaleza espiritual, moral y física de los encarnados y de los desencarnados que se socorren,”(7)
- c) **“Conocimiento doctrinario**, que capacita a los médiums y a los adoctrinadores, asistentes, participantes del grupo a una perfecta identificación, mediante la cual se pueden resolver los problemas y dificultades que surjan, a cada instante, en el ejercicio de las tareas desobsesivas;
- d) **Concentración**, por medio de cuyo comportamiento se amplían los registros de los instrumentos mediúmnicos, facultando la sintonía con los comunicantes (...);
- e) **Conducta moral sana**, en cuyas bases estén esculpidas las instrucciones evangélicas (...);
- f) **Equilibrio interior de los médiums y de los adoctrinadores**, solamente aquellos que se encuentran con la salud equilibrada están capacitados para el trabajo en equipo. Personas nerviosas, volubles, susceptibles, se comprende bien, están necesitadas de auxilio, no se encuentran habilitadas para las más altas realizaciones, como las que exigen recogimiento, paciencia, afectividad, clima de oración, en condiciones de lucidez mental. No es raro que en pleno servicio de socorro a los desencarnados, suenen las alarmas solicitando la atención a los miembros de la esfera física, que se desequilibran fácilmente, dejándose anestesiar por los tóxicos del sueño fisiológico o por las interferencias de la hipnosis espiritual inferior.”(8)

2.2. Entender el proceso desobsesivo.

Será fundamental, en el análisis de ese proceso, comprender perfectamente el papel que el obsesado y el obsesor desempeñan.

He aquí algunas características importantes, que deben observarse con relación al **obsesado**:

- a) **Todo obsesado es un médium desequilibrado.** Es también una criatura enferma.

“Sin embargo, el obsesado, además de ser un médium con las energías perturbadas, es casi siempre un enfermo, representando a una legión de enfermos invisibles a la mirada humana. Por eso mismo, constituye en todas las circunstancias, un caso especial, exigiendo mucha atención, prudencia y cariño” (29)

b) El obsesado será el principal responsable por su cura.

El obsesado, además de enfermo, representante de otros enfermos, casi siempre será también una criatura repleta de torturantes problemas espirituales. Si le falta una voluntad firme para auto-educarse, para disciplinarse a sí mismo es casi seguro que prolongará su dolorosa condición más allá de la muerte. ¿Qué le sucede a un hombre indiferente al gobierno de su hogar? Indudablemente será asediado por mil y una situaciones, en el curso de cada día, y acabará vencido, convirtiéndose en juguete de las circunstancias. Imagine ahora que ese hombre indiferente esté rodeado de enemigos que él mismo se creó, adversarios que espían sus menores gestos, imbuidos en siniestros propósitos, en la mayoría de las veces... Si no despierta hacia la realidad de la situación, empuñando las armas de la resistencia y valiéndose del auxilio exterior que le prestan los amigos, será razonable que permanezca aplastado.”(30)

“En todos los acontecimientos de esa especie, sin embargo, no se podría prescindir de la adhesión de los interesados directos en la curación. Si el obsesado está satisfecho en la posición desequilibrada, habrá que esperar que termine su ceguera, que se reduzca su rebeldía que le es propia o el alejamiento de la ignorancia que le oculta la comprensión de la verdad. Ante obstáculos de esa naturaleza, aunque seamos llamados con fervor por aquellos que aman particularmente a los enfermos, nada podríamos hacer, sino sembrar el bien para la cosecha del futuro, sin ninguna expectativa de provecho inmediato.”(31)

El enfermo encarnado, cuando recibe el auxilio espiritual en el Centro Espírita, deberá abstenerse de participar en las reuniones mediúmnicas, evitando el probable confrontación con su perseguidor, lo que, seguramente, le traerá grandes trastornos.

Mientras, si el obsesado aparece súbitamente en la reunión, sin previo aviso, será “necesario que el discernimiento activo del conjunto funcione.

En la mayoría de los casos de ese orden, el enfermo y los acompañantes pueden admitirse por breves momentos, en la fase preparatoria de los servicios programados, recibiendo pases y orientación para que se dirijan a los órganos de asistencia o adoctrinamiento competentes. (...)

Tan pronto termine la ayuda, deberá retirarse del recinto.”(19)

El obsesado, de cualquier naturaleza, deberá recibir el auxilio magnético-espiritual del pase y del agua fluidificada.

“Será necesario la aplicación de los recursos fluídicos, sea a través del pase o del agua fluidificada, de la oración intercesora con la cual se vitalizarán los núcleos generadores de fuerzas.”(13)

Solicitar que el hermano frecuente las reuniones públicas de estudio doctrinario para iluminar su consciencia.

Oyendo esas explicaciones, creará un clima adecuado para que actúen los benefactores espirituales, en su beneficio y en el de su perseguidor.

Atender al obsesado en día y hora previamente especificada para que por medio del diálogo fraterno, se esclarezca sobre la necesidad de educarse a la luz del Evangelio.

“Insistírle con afabilidad, en su transformación moral y creando en torno de sí condiciones psíquicas armónicas, con lo que se rehará emocionalmente, estimulándose a contribuir con la parte que le corresponde.”(13)

Orientarlo para que participe de las actividades de asistencia social del Centro Espírita.

Atraerlo hacia las acciones dignificantes y benéficas, con lo que se granjeará simpatías y vibraciones positivas, que lo fortalecerán, cambiando su campo psíquico.

“Estimularle el hábito de la oración y de la lectura edificante, al mismo tiempo que trabajarle al carácter, que debería tornarse maleable al bien y refractario al vicio.

Las mentes viciosas se enlodan de vibraciones y de parásitos extravagantes, alocados por el desdoblamiento de los excesos perniciosos.”(14)

“En todos los casos de obsesión, la oración será el más poderoso medio que se dispondrá para remover los propósitos maléficos del obsesor.”(1)

El culto del evangelio en el hogar le será de gran valía, en éste sentido.

Envolver al obsesado y al obsesor en radiaciones mentales, que se realizarán en el grupo mediúmnico, atrayendo recursos espirituales en beneficio de ambos.

“Para asegurar la liberación de la víctima, se hace indispensable que el Espíritu perverso sea llevado a renunciar a sus malos designios; hacer que despunte el arrepentimiento en él, así como el deseo del bien (...). Se podría tener entonces, la grata satisfacción de liberar a un encarnado y de convertir un Espíritu imperfecto.

El trabajo se hará más fácil cuando el obsesado, comprendiendo su situación, ayude con voluntad y oración.”(1)

El equipo de socorro espiritual del Centro Espírita deberá evaluar si el obsesado necesita o no de la asistencia profesional del médico o del psicólogo, concomitante a la atención espírita. Si la evaluación fuere favorable, esta se le deberá sugerir al enfermo.

En caso que exista una atención médica previa, el equipo del Centro Espírita no deberá alterar o suprimir los medicamentos recetados, en ningún caso.

Básicamente, este será el trabajo desobsesivo espírita con el obsesado, mientras, sabemos que “las imperfecciones morales del obsesado constituyen, frecuentemente, un obstáculo para su liberación.”(4)

A continuación, analizaremos las características del trabajo con el obsesor.

Comprendiendo que el obsesor es un “ser que piensa y actúa movido por una razón que le parece justa, deberá merecer toda la consideración dada al encarnado.”

“La principal necesidad será la de concentrarse en atender al enfermo desencarnado, tratándolo con bondad y respeto, aunque no se esté de acuerdo con lo que hace.

Conquistar para que se renueve íntimamente el agente infeliz, por cuanto toda acción mala procede de quien no está bien, por más que escamotee y disfrace los sentimientos y su estado (...)

Si la discusión fuese objetiva y eficaz, presentada con real humildad, en la cual sea transparente el interés amoroso por el bienestar del otro, terminará por envolverlo en ondas de confianza y de armonía, de las cuales se beneficiará, cambiando con la actitud relacionada con los propósitos mantenidos hasta entonces.”(13)

El enfermo espiritual generalmente se comunica en las reuniones mediúnicas por medio de la psicofonía, forma de mediumnidad más objetiva y productiva para establecer un diálogo entre los dos planos de la vida.

En la manifestación de los enfermos espirituales de cualquier naturaleza, inclusive los obsesores, merecen destacarse algunos detalles:

- A) El manifestante presentará siempre “las deficiencias y angustias que porta, exigiendo la conjugación de bondad y seguridad, humildad y vigilancia, en el compañero que le dirige la palabra.”(20)
- B) “es natural que veamos en el visitante de esa calidad a un enfermo, quien necesita la palabra como medicamento y bálsamo. Claro que no será posible estar de acuerdo con todas las exigencias que formule; mientras, no sería justo reclamarle el entendimiento normal que tal vez se encuentre lejos de poseer.”(21)
- C) Se debe anular “cualquier intento de discusión o desafío con las entidades comunicantes, dándole también la razón, a los Espíritus infelices y obsesores, reconociendo que no siempre la verdadera desobsesión consiste en deshacer el proceso obsesivo, de inmediato, toda vez que, en varios casos, la separación del obsesado y el obsesor se debe practicar lentamente.”(22)
- D) Cuando el intento de diálogo se revele inoperante, se debe practicar “la hipnosis constructiva (...), con los Espíritus sufrientes comunicantes, sea usando la sueño-terapia para entregarlos a la dirección y al tratamiento de los instructores espirituales presentes, efectuando la proyección de cuadros mentales provechosos a los esclarecimientos, improvisando ideas providenciales desde el punto de vista de la reeducación, sea sugiriendo la producción y administración de medicamentos o recursos de contención a favor de los desencarnados menos accesibles al equipo de trabajo.”(23)

E) La elección del médium que servirá de intermediario para la manifestación del enfermo espiritual deberá quedar a cargo de los orientadores espirituales una vez que conocen al Espíritu comunicante y las posibilidades psíquicas de cada médium

Entonces, los esclarecedores encarnados “no deberán constreñir a los médiums psicofónicos para que reciban a los desencarnados presentes, repitiendo órdenes y sugerencias en ese sentido, atentos al precepto de la espontaneidad, factor esencial para el éxito del intercambio.”(24)

F) La reunión mediúmnica de atención a los sufrientes se asemeja a la psicoterapia: deberá verse como tratamiento de grupo;(25)

G) Todo trabajo de esclarecimiento con el desencarnado deberá conducirse hacia la parte esencial del entendimiento que será lograr captar el interés del espíritu prisionero de las ideas fijas, para descongestionarle el campo mental;(25)

H) Los integrantes de la reunión, sobre todo los adoctrinadores, deberán estar atentos a los problemas característicos de los Espíritus sufrientes que se manifiestan; los desorientados — debido a que están recién desencarnados —; los suicidas, los homicidas, los perseguidores y vengadores implacables; quienes presentan la zooantropía, los vampirizadores, etc. (26)

La desobsesión no se realizará sin la luz del raciocinio, pero sin las fuentes profundas del sentimiento, no logrará los fines que se propone.”(27)

3. La familia del obsesado.

“Vinculados a los Espíritus en el grupo familiar por las necesidades evolutivas en reajustes recíprocos, en el problema obsesivo, quienes acompañan al paciente están fuertemente unidos al factor predisponente, caso que no sean responsables por el insuceso del pasado, ahora convocados para cooperar en ajuste de cuentas.”(9)

Por eso, se hace imprescindible, en los procesos desobsesivos, sea la familia del paciente advertida para las responsabilidades que les correspondan, de modo que no transfieran al enfermo toda la culpa o que no tenga el deseo de liberarse, como si la Sabiduría Celeste, al convocar al condenado a la reparación, estuviese trabajando

erradamente, produciendo sufrimientos en aquellos que nada tendrían que ver con la problemática que padece.

Todo es muy sabio en los Códigos Superiores de la Vida. Nadie los violará impunemente.”(10)

La familia y los amigos del obsesado podrían colaborar, por ejemplo, de la siguiente forma:

- a) rodear al enfermo con manifestaciones de cariño, atención y amor;
- b) acompañarlo durante el tratamiento espírita y, si fuere el caso, durante el tratamiento médico o psicológico.
- c) Envolverlo en vibraciones armónicas con la oración;
- d) Hacer el culto del Evangelio en el hogar, favoreciendo la participación del enfermo.

El conocimiento de la problemática obsesión/desobsesión exige tiempo, dedicación y estudio. No siempre conseguiremos resultados inmediatos. “Se hace necesario confiar en la Divina Providencia e insistir.”(11)

“Es una tarea de sacrificio que demanda paciencia y humildad como normas disciplinarias”. (11)

Considerando esa problemática siempre deberemos recordar a Jesús.

“Él no se impuso a nadie.

No pretendió transformar a nadie de un solo golpe.

Sembró su mensaje de amor, amando sin quejarse y sin imposiciones de ninguna clase, esparciendo, a través de la renuncia a los goces terrenos, las bases de la felicidad y de la paz.

Y frente a los obsesores, amando a los perseguidos y a sus perseguidores, enseñando la misericordia, liberando a los obsesados de sus obsesores, diciéndoles, sin embargo, con seguridad y sin ninguna retórica: **No vuelvas a pecar**, como al afirmar que la salud es un bien que nace del corazón y se expande activa por todas partes.”(12)

4. Requisitos para un trabajo eficaz desobsesivo.

La desobsesión es un trabajo arduo, que exige de los dirigentes y del equipo dedicado a éste género de actividad en el Centro Espírita, mucha paciencia y amor al prójimo, como también conocimiento doctrinario espírita y práctica en el asunto.

Entonces, los principales requisitos para que la desobsesión se realice con eficacia son los siguientes:

- dirigentes, médiums y colaboradores de esa tarea deben ser personas expertas como también conocedoras y estudiosas de la Doctrina Espírita.
- Los responsables directos por el trabajo desobsesivo deberán conocer el proceso obsesivo y saber analizarlo con lucidez, para entender la trama en que se envuelven el obsesor y el obsesado. Será importante que se remonten a las causas que generaron la obsesión.
- La familia o los amigos próximos del obsesado deben involucrarse en el proceso desobsesivo;
- Los responsables de esa tarea, después de analizar cuidadosamente el caso, pueden sugerir la atención médico-psicológica, concomitante para la desobsesión.

ORIENTACIÓN PARA EL INSTRUCTOR

Al final del estudio, los alumnos deberán tener condiciones para explicar cómo se realiza una desobsesión espírita.

GLOSARIO

Escamotear = hacer desaparecer, llevar sumisamente, encubrir con subterfugios.

Psicoterapia = Tratamiento de cualquier enfermedad, especialmente los desajustes emotivos y los trastornos mentales, por medios psicológicos, es decir, por la

comunicación verbal o no con los pacientes, en contraste con la terapéutica basada en medios físicos o medicamentos.

FUENTES DE CONSULTA

1. KARDEC, Allan. Obsesiones y posesiones. En: **La Génesis**. Ítem 46.
2. — El hombre de bien. En: **El Evangelio según el Espiritismo**. Cap. XVII, ítem 3.
3. — p.274.
4. — De la obsesión. En: **El Libro de los Médiums**. Ítem 252.
5. BLAKISTON. Tratamiento. En: **Diccionario Médico**.
6. FRANCO, Divaldo Pereira. El equipo del trabajo. En: **Cadenas Rotas**, por el Espiritu Manuel Filomeno de Miranda. P. 13
7. — p. 14
8. — p. 15
9. — p. 23
- 10.— p. 24
- 11.— Desobsesión. En: **Lampadario Espírita**. Por el Espiritu Juana de Angelis. P.83
- 12.— p. 85-86
- 13.— Terapia desobsesiva. En: **En las fronteras de la locura**. Por el Espiritu Manuel Filomeno de Miranda. P.17
- 14.— p. 18
- 15.— Tormentos de la obsesión. En: **Semillas de Vida Eterna**. Por diversos Espíritus. P. 29
- 16.SCHUBERRT, Suely Caldas. La desobsesión. En: **Obsesión/Desobsesión**. P. 125

- 17.— Profilaxis de las obsesiones. En: **Obsesión/desobsesión. P. 187-188**
- 18.— **Liberación. En: Testimonios de Chico Xavier. P. 261**
- 19.XAVIER, Francisco Cándido Y Vieira, Waldo. Llegada inesperada del enfermo. En:
Desobsesión. Por el Espíritu André Luiz. P. 95
- 20.— **p. 125**
- 21.— **p.125-126**
- 22.— **p. 129-130**
- 23.— **p. 130**
- 24.— **p. 133**
- 25.— **p. 134**
- 26.— **p. 139**
- 27.— **p. 140**
- 28.— **p. 222**
- 29.— **Obsesión. En: Misioneros de la Luz. Por el Espíritu André Luiz. P. 275**
- 30.— **p. 277**
- 31.— **p.277**

BRILLAR.

“Resplandezca así vuestra luz frente a los hombres, para que vean vuestras buenas obras y *glorifiquen a vuestro Padre que está en los Cielos.*

JESÚS, (MATEO, 5:16)

Muchos DISCÍPULOS creen que brillar sería adquirir una destacada posición inteligente, en el campo de la fe.

Realmente, excluir la cultura espiritual, en sus diversos ángulos, de la posición luminosa a la cual todos debemos aspirar, sería una rematada insensatez.

Aprender siempre para conocer mejor y servir es el destino de quien se consagra fielmente al Maestro Divino.

Mientras tanto urge, comprender, en el inmediatismo de la experiencia humana, que si el Salvador recomendó a los discípulos que brillasen, al frente de los hombres, no se olvidó de agregar que esa claridad debería resplandecer, de tal manera, que ellos no viesen las buenas obras, rindiendo gracias al Padre, alegremente con nuestra presencia.

Nadie se haga ilusiones con los fuegos fatuos del intelectualismo artificial.

Enseñemos el camino, tracemos programas salvadores donde estuviéramos; brille la luz del Evangelio en nuestra boca o en nuestras frases escritas, pero permanezcamos convencidos de que si esas claridades no las abren nuestras buenas obras, seremos invariablemente recibidos en los oídos y el entendimiento ajeno, entre la expectativa y la desconfianza, porque solamente fundido el pensamiento, verbo y acción, en la enseñanza de Cristo Jesús, habrá en torno a nosotros la glorificación constructiva a nuestro Padre que está en los Cielos.

XAVIER, Francisco Cándido. **Viña de Luz**, por el Espíritu Emmanuel, lección 159.